

# **A Complexidade e os Desafios da Alimentação Sem Glúten em Cidades de Pequeno Porte: Um Estudo de Campo em Assis Chateaubriand**

**Ana Flora Spada Bim<sup>1</sup>, Eduardo Alberto Felippsen<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Instituto Federal do Paraná (IFPR)  
Avenida Cívica, 475 - 85935-000 – Assis Chateaubriand – PR – Brasil

*anaflorasbim@gmail.com, eduardo.felippsen@ifpr.edu.br*

De acordo com a Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil (FENACELBRA) a doença celíaca afeta em torno de 2 milhões de pessoas no país. Trata-se de uma doença autoimune, na qual o próprio organismo, devido a alterações genéticas, não tolera alimentos que contêm glúten. Uma das maiores dificuldades para quem precisa fazer dietas restritivas, como celíacos, é adequar seu cardápio a produtos, compatíveis ao seu orçamento, que não contêm itens aos quais essas pessoas são alérgicas. Esta situação se agrava para moradores de cidades de pequeno porte visto que a quantidade de oferta e variedade dos produtores é menor se comparado aos grandes centros. Segundo o IBGE 70,5% dos lares brasileiros contam com o acesso a internet e 69% estão conectados através de smartphones, por isso, propõe-se um site para uso em computadores e celulares a fim de disponibilizar receitas de pratos adaptados à esse público. Como trata-se de um trabalho em desenvolvimento, além das receitas já disponibilizadas no website, o trabalho contemplará um estudo de campo que mapeará os locais onde os consumidores podem encontrar os ingredientes para compor suas receitas na cidade de Assis Chateaubriand - PR. Esta cidade foi a escolhida por ser o local de residência do pesquisador e servirá como um piloto para possível expansão deste projeto para outras cidades. O objetivo deste site é proporcionar aos portadores desses tipos de intolerância uma melhor qualidade de vida e mais uma opção de acesso a informações que contribua para o bem de sua saúde, enriquecendo, assim, a variedade de seu cardápio. Este projeto está em desenvolvimento desde o primeiro semestre de 2018 e seus resultados parciais podem ser vistos por meio do website disponível no endereço <https://freefoodreceitas.wordpress.com/>.

Palavras-chave: Celíacos. Glúten. Site de Receitas Adaptadas.

Referências:

GIL, A. C. **Como Elaborar Projetos de Pesquisa**. 4ª edição. ed. São Paulo: Atlas S.A, v. único, 2002.

GIL, A. C. **Métodos e Técnicas da Pesquisa Social**. 6. ed. São Paulo: Atlas, v. 1, 2008.