



RESUMO DE OFICINA - 2018 - 1º SEMESTRE

Docente: Cristiano Schebeleski SoaresPeríodo: 1º/2018Oficina: Medidas e avaliações físicas

Horário: 2º horário de Sexta-feira

Resumo da Oficina:

Na oficina de medidas e avaliações o estudante terá a oportunidade de analisar os conceitos de medida e avaliação, entender a estruturação dos protocolos para medidas corporais tais como massa corporal, estatura, envergadura, testes físicos tais como testes de força, resistência, velocidade, e avaliações tais como índice de massa corporal e referenciais para saúde e desempenho. O aluno também vivenciará o uso de planilhas para análise de resultados e elaboração de gráficos e tabelas para apresentação de resultados. A escolha das medidas e

testes a serem vivenciados, se dará pelos critérios de disponibilidade de espaço adequado (adaptado ou não) materiais para a realização das atividades, viabilidade para execução das atividades. Ao final da oficina, espera-se que o aluno tenha desenvolvido habilidades e competências para avaliar os parâmetros físicos corporais e a relação destes parâmetros com critérios de saúde e desempenho.

Ementa:

Conceitos, procedimentos e aplicações quanto a diferentes formas de quantificar e qualificar conteúdos/objetos de estudo relacionados nas áreas de medidas e avaliação física. Análise de procedimentos de medidas e avaliação utilizados na área da Educação Física, buscando aprimoramento dos métodos com vistas à melhor aplicação dos conteúdos nas diferentes esferas da vida e em pesquisa escolar e acadêmica.

Indicado para:

Estudantes interessados em aprender técnicas de medidas e testes físicos bem como o processo de avaliação dos resultados destas medidas e testes.

No máximo de vagas: 25