



**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraná

Campus Avançado
Astorga



DEZEMBRO

Laranja

Mês de Prevenção do Câncer de Pele

@Idoso.Conectado



DEZEMBRO

Laranja

Mês de Prevenção do Câncer de Pele

O movimento é uma campanha nacional de prevenção ao câncer da pele que começou a ser promovido em 2014 pela **Sociedade Brasileira de Dermatologia**, várias ações são realizadas (diferentes personalidades participam do movimento vestindo a cor laranja e prédios e monumentos nacionais são iluminados com a cor da campanha) com o objetivo informar sobre as principais formas de prevenção e a procurar um médico especializado para diagnóstico e tratamento.

@Idoso.Conectado

O que é o câncer de pele?

Um crescimento anormal das células que compõem a pele. Há diferentes tipos de câncer de pele podendo se manifestar de formas distintas, os mais comuns são conhecidos como **câncer não melanoma**, apresentam altos percentuais de cura se diagnosticados e tratados precocemente:

- **Carcinoma basocelular:** mais comum na população, cerca de 70% de todos os câncer de pele.
- **Carcinoma espinocelular:** segundo tipo com maior incidência, mais ou menos 20% dos casos

Já o **câncer melanoma** corresponde 10% dos casos, porém é o mais grave

Como identificar?

O **câncer de pele não melanoma** ocorre principalmente nas áreas mais expostas ao sol, é preciso prestar a atenção em pintas que crescem, manchas que aumentam, sinais que se modificam ou feridas que não cicatrizam em 4 semanas.

Já o **câncer melanoma**, além das outras manifestações, as feridas também podem vir acompanhadas de sangramento. E também pode provocar metástase, ou seja, espalhamento do tumor para outros órgãos, podendo provocar a morte.



Como identificar?



Para auxiliar a identificação existe a Regra ABCDEA:

	benigno	maligno
A ssimetria (formato)	 simétrico	 assimétrico
B ordas	 bordas regulares	 bordas irregulares
C or	 uma cor só	 mais de uma cor
D iâmetro (tamanho)	 menor que 6mm*	 maior que 6mm

Evolução


mudança rápida na aparência (tamanho, forma, cor ou espessura).

Lembre-se: o autoexame não substitui a consulta ao dermatologista.

*tamanho da largura de um lápis



Fatores de Risco:

- Exposição prolongada e repetida ao sol (raios ultravioletas - UV), principalmente na infância e adolescência.
- Qualquer pessoa pode desenvolver a doença, mas pessoas com tons de pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros, ou ser albino são mais suscetíveis.
- Ter história familiar ou pessoal de câncer de pele.

Como prevenir?

Além do autoexame e de visitas periódicas ao dermatologista, a prevenção ao câncer de pele é bem simples:

- Evite exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h;
- Procure lugares com sombra.
- Todos os dias, mesmo em dias nublados, use proteção adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros com proteção UV, sombrinhas e barracas.
- Aplique na pele, antes de se expor ao sol, filtro solar (protetor) com, no mínimo, fator de proteção 30.
- Use filtro solar próprio para os lábios.
- Tatuagens podem esconder lesões, portanto, merecem atenção.
- Lembre-se de reaplicar o filtro solar a cada duas horas, durante a exposição solar, após mergulho ou grande transpiração, mesmo filtros solares “à prova d’água” devem ser reaplicados.



Tratamento



É indicado uma consulta anual com o dermatologista como forma de prevenção, o **câncer de pele não melanoma** é o mais frequente no Brasil e se descoberto no início, tem mais de 90% de chance de cura!

- O tratamento do **câncer de pele não melanoma** dependerá do tamanho, localização, estágio do tumor. Podendo incluir cirurgia, terapia local, radioterapia, quimioterapia, terapia-alvo e imunoterapia para câncer de pele espinocelular avançado.
- O tratamento do **câncer de pele melanoma** dependerá do estágio do tumor entre outros fatores, as principais opções são: a cirurgia, a imunoterapia, a terapia alvo, a quimioterapia e a radioterapia, podendo em muitos casos, uma combinação desses tratamentos pode ser utilizada.

Dependendo da escolha de tratamento, a equipe multidisciplinar será composta por dermatologista, oncologista, cirurgião e radio-oncologista, além de outros profissionais que poderão estar envolvidos.

Estatísticas

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), câncer de pele corresponde a 27% de todos os tumores malignos, sendo 177 mil novos casos por ano de **não melanoma**, enquanto são 8,4 mil novos casos por ano de **câncer melanoma**.

Entre 2018 e 2019 no Brasil, o INCA estima que entre homens o número de casos de **não melanoma** foram 85.170 casos, quanto ao melanoma 2.920. Já entre as mulheres os números foram 80.410 de casos de não melanoma, quanto ao melanoma 3.340. As estatísticas de **não melanoma** por região são:

	Homens	Mulheres
Sul	160,08/100 mil	97,46/100 mil
Sudeste	89,80/100 mil	95,16/100 mil
Centro-Oeste	69,27/100 mil	92,66/100 mil
Nordeste	53,75/100 mil	45,59/100 mil
Norte	23,74/100 mil	27,71/100 mil

Já as maiores taxas de **melanoma**, tanto entre homens quanto mulheres, são na região Sul.



Idosos e o Câncer de Pele

A incidência do câncer de pele aumenta com o envelhecimento, os idosos mais afetados são, principalmente, os de pele clara, que vivem ou viveram em lugares com altos índices de radiação ultravioleta, é importante estar atento às alterações na pele do idoso, o filtro solar deve ser parte da rotina.

Quanto mais rápido for diagnosticado, maior será a probabilidade de um tratamento eficaz, por isso, faça suas consultas regularmente.

O tratamento mais indicado é a cirurgia, porém é preciso estabelecer um tratamento com o objetivo de priorizar pela qualidade de vida, por isso, para idosos com alguma comorbidade, acamadas ou dificuldades de locomoção o médico poderá indicar outros tratamentos.



DEZEMBRO

Laranja

Mês de Prevenção do Câncer de Pele

@Idoso.Conectado

Referências:

- <https://www.sbd.org.br/dezembroLaranja>
- https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document/salvar_vidas_cancer_pele_impresao_corrigido_grafica_0.pdf
- <https://www.inca.gov.br/campanhas/cancer-de-pele/2018/dezembrolaranja-proteja-se-do-cancer-de-pele>
- <https://www.inca.gov.br/noticias/no-dezembro-laranja-inca-lembra-que-e-preciso-prevenir-o-cancer-de-pele>
- <https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2019/12/campanha-dezembro-laranja-leva-informacoes-a-populacao-sobre-o-cancer-de-pele>
- <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/tratamentos/753/146/#:~:text=Baseado%20no%20tipo%20e%20est%C3%A1gio,c%C3%A2ncer%20de%20pele%20espinocelular%20avan%C3%A7ado.>
- <https://saude.novartis.com.br/melanoma-metastatico/tratamento-do-melanoma/>
- <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/cancer-em-idosos-pode-ter-relacao-com-maus-habitos-ao-longo-da-vida/12966/7/>
- <https://www.minhavidacom.br/saude/temas/cancer-de-pele>
- <https://geriatriagoiania.com.br/cancer-de-pele-em-idosos/>