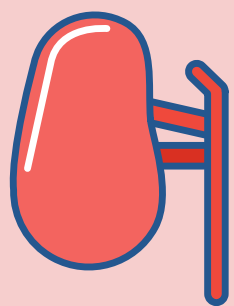
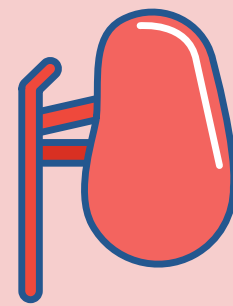


@IDOSO.CONECTADO



Março Vermelho



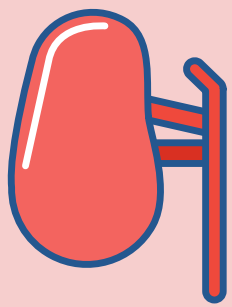
Mês de prevenção do câncer de rim

Desenvolvido pelo Projeto Idoso Conectado
"Vovôs e Vovós Conectados na Internet e na Qualidade de
Vida - 2ª edição".

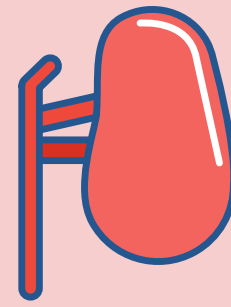
Adriana Martins Gallo (Coordenadora).
Cristiano Schebeleski Soares.
Jackeline Tiemy Guinoza Siraichi.
Simone Roecker.

Estudante Bolsista: Djennyfer Abreu de Souza.

Instituto Federal do Paraná - Campus Avançado Astorga.
2021.



Março Vermelho



Mês de prevenção do câncer de rim

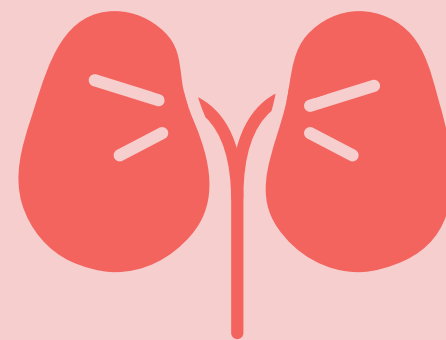
A segunda quinta-feira de março abriga o Dia Mundial do Rim (em 2021, dia 11 de março), por isso este mês foi escolhido para a campanha Março Vermelho, que tem como objetivo conscientizar a população dos riscos do câncer renal. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), cerca de seis mil novos casos da doença são registrados todos os anos.

@IDOSO.CONECTADO

O que é rim?

São órgãos em formato de feijão, geralmente em pares, constituídos por um milhão de néfrons (pequenas estruturas). Os rins são responsáveis por várias funções como:

- remoção de resíduos e o excesso de água do organismo;
- produção de hormônios;
- controle do equilíbrio hidroeletrolítico;
- controle da pressão arterial.





Marco
Vermelha

Os cinco tipos mais comuns de câncer de rim

- **Carcinoma de Células Renais Claras:** o mais comum, cerca de 70% a 90% dos casos, originado no tubo responsável por filtrar as impurezas do sangue.
- **Carcinoma Papilar de Células Renais:** cerca de 10% a 15% dos casos, pequeno pouco palpável, mas pode bloquear as vias urinárias, além de causar dor.
- **Carcinoma Cromóforo de Células Renais:** responsável por 4% a 5% dos casos, não pode ser observado em exames sem cor e reage apenas com corantes azul escuro ou roxo, tende a ser menos agressivo.
- **Ductos Coletores:** tipo raro, porém agressivo e representa apenas 1% dos casos, se origina em uma das estruturas do rim, tubo de Bellini.
- **Sarcomatóides:** também é raro ou agressivo, representa apenas 1% dos casos, já suas características são parecidas com as características do Carcinoma de Células Renais Claras.



Marco
Vermelho

Como prevenir?

A melhor forma de prevenir a doença é manter hábitos de vida saudável:

- Não fumar;
- Praticar atividade física;
- Controlar o peso;
- Fazer acompanhamento médico regular.

Causas e fatores de riscos do Câncer de rim

- Contato com materiais utilizados em indústrias, como: cádmio, asbestos, chumbo e hidrocarbonetos aromáticos;
- Hemodiálise;
- Obesidade;
- Histórico familiar;
- Hipertensão;
- Doença de Von Hippel-Lindau, que é genética e rara, caracterizada pela formação de tumores com muita vascularização em várias partes diferentes do corpo.

 Marco
Vermelho 

Sintomas

Pode ser inicialmente assintomática, porém algumas pessoas podem apresentar:

- Dor na parte lateral da barriga e nas costas;
- Sangue na urina;
- Inchaço abdominal;
- Perda de peso.

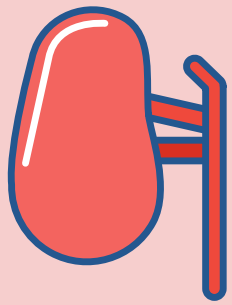
Como diagnosticar o Câncer Renal

Procure um médico para manter as consultas sempre em dia e a maioria dos casos, é diagnosticado por meio de exames de imagem, os mais comuns são:

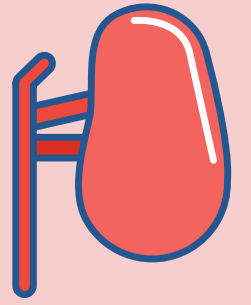
- Ultrassom
- Ressonância nuclear magnética
- Tomografia computadorizada do tórax

Ainda existe exames complementares que são:

- Cintilografia óssea
- Biópsia



Março Vermelho

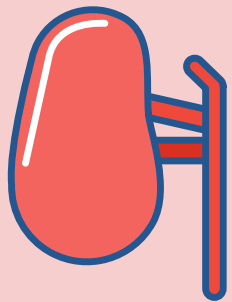


Tratamento

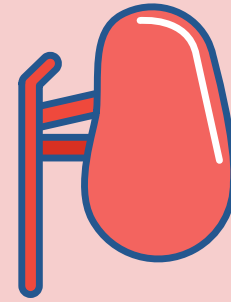
@IDOSO.CONECTADO

O tratamento mais comum é a remoção cirúrgica que remove a parte afetada e preserva o rim, o o tumor deve ter menos de 4cm e as condições clínicas devem ser favoráveis.

Ainda há tratamentos como Radioterapia e Quimioterapia, e no momento há pesquisas de novos tratamentos incluindo a imunoterapia para auxiliar no controle e regressão da doença.



Marco Vermelho



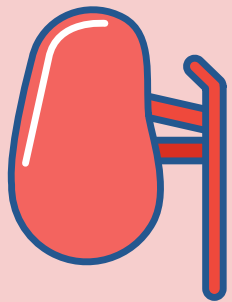
@IDOSO.CONECTADO

Câncer Renal e Idosos

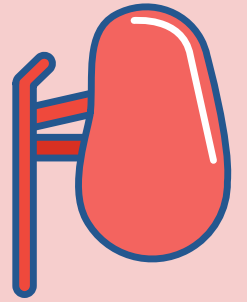
O tratamento de câncer renal em idosos segue alguns cuidados que deve ser avaliado pelo seu médico, mas de maneira geral os pacientes com uma idade muito avançada, independente do câncer, precisa avaliar o tamanho do tumor para ser submetido a uma cirurgia ou ao melhor tratamento que não seja invasivo.

Lembrando que este material não substitui a consulta médica, desenvolvemos este material em caráter informativo.

Ao menor sintoma, procure um médico!



Março Vermelho



Mês de prevenção do câncer de rim

Referências:

- <https://www.calendarr.com/brasil/cores-dos-meses/>
- <https://www.grupodiagnose.com.br/noticias/laco-do-mes-cancer-de-rim>
- <http://mettasaude.com.br/posts/?dt=quais-sao-as-funcoes-renais-WmNZc1NrUVFzOW1wV3dmZjlpdUY5dz09>
- <https://www.pfizer.com.br/sua-saude/oncologia/cancer-de-rim>
- <https://www.mdsaude.com/urologia/carcinoma-celulas-renais/>
- DENARDI, F. TUMOR RENAL. Faculdade de Ciências Médicas - Unicamp, [s.d.]. Disponível em: https://www.fcm.unicamp.br/fcm/sites/default/files/paganex/tumores_renal.pdf
- KUSUMOTA, Luciana. RODRIGUES, Rosalina Aparecida Partezani. MARQUES, Sueli. Idosos com insuficiência renal crônica: alterações do estado de saúde. Maio/Jun. 2004.

@IDOSO.CONECTADO