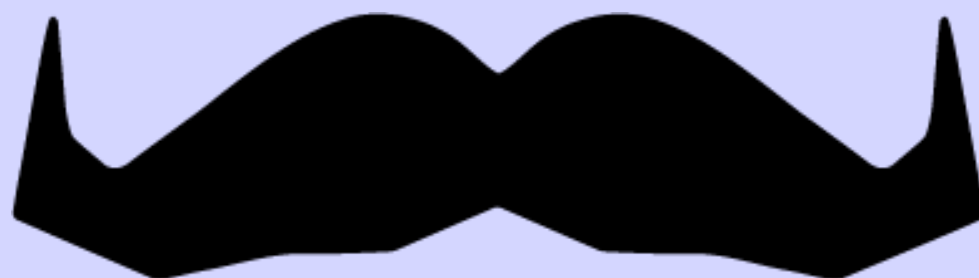


**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraná

Campus Avançado
Astorga



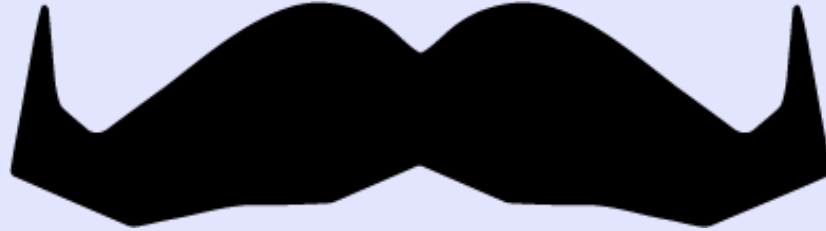
NOVEMBRO

Azul



Mês de Prevenção do Câncer de Próstata.

[@Idoso.Conectado](#)



NOVEMBRO

Azul



Mês de Prevenção do Câncer de Próstata.

O movimento começou em 2003 na Austrália, começou com um grupo de amigos que escolheram novembro para deixar o bigode crescer, já que dia 17 é o Dia Mundial do Combate ao Câncer de Próstata, no ano seguinte, surgiu a Movember Foundation (junção de moustache "bigode" e November "novembro") uma organização sem fins lucrativos que arrecada fundos para o combate ao câncer de próstata.

Com o passar dos anos, a campanha se espalhou para mais de 20 países, passando a ser conhecida também como No-Shave November (Novembro sem barbear).

No Brasil, chegou em 2008, trazido pelo Instituto Lado a Lado pela Vida em conjunto com a Sociedade Brasileira de Urologia. Hoje, o movimento é marcado por ações de divulgação sobre o câncer de próstata e campanhas para a realização do exame físico e do PSA. Além disso, muitas cidades iluminam seus monumentos e prédios públicos na cor azul.

O QUE É...

... próstata?

Uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se localiza abaixo da bexiga e sua função junto com as vesículas seminais, é produzir o esperma



... câncer de próstata?

É a multiplicação desordenada de células da próstata.

FATORES DE RISCO

- Histórico familiar de câncer de próstata: homens o qual pai, irmão ou tio tiveram câncer antes dos 60 anos;
- Idade: o risco aumenta com a idade. Hoje, no Brasil a cada 10 homens diagnosticados, 9 têm mais de 55 anos.
- Obesidade



Sintomas:

Antes de falarmos dos sintomas, lembre-se a ausência dos sintomas não significa que esteja tudo bem, faça seu exames regularmente.

No estágio inicial, quando a doença tem 90% de chances de cura, pode não haver sintomas. Porém, os sintomas mais comuns são:

- Dor óssea;
- Dores ao urinar;
- Vontade de urinar com frequência;
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Como prevenir:

- Não fume!
- Tenha uma alimentação saudável.
- Mantenha o peso corporal adequado.
- Pratique atividades físicas.
- Evite a ingestão de bebidas alcoólicas.
- Evite comer carne processada.

Diagnóstico Precoce

A única forma para garantir o diagnóstico precoce é que homens a partir dos 45 anos com fatores de riscos ou 50 anos sem fatores, devem ir ao urologista para fazer os exames:

- **Exame de toque retal:** o médico consegue avaliar se há alterações da glândula, por exemplo: endurecimento e presença de nódulos suspeitos
- **Exame de PSA (antígeno prostático específico):** um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida na próstata. Níveis altos podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata.

Porém o exame que pode confirmar o câncer de próstata é a biópsia, são retirados pequenos pedaços da próstata para análise em laboratório.



TRATAMENTO

O tratamento vai depender do estágio da doença em cada paciente:

DOENÇA LOCALIZADA, confinada na próstata, utilizada quando as características são pouco agressivas:

- Acompanhamento clínico da doença.
- Cirurgia radical: aberta, laparoscópica e robótica
- Radioterapia

DOENÇA LOCALMENTE AVANÇADA, somente ultrapassa os limites da próstata:

- Cirurgia radical acompanhada ou não de hormônio
- Radioterapia

DOENÇA AVANÇADA, presente em outros órgãos, como ossos, gânglios e pulmões

- Tratamento clínico com hormonioterapia, quimioterapia e novas drogas orais, que melhoram a qualidade de vida e aumentam a sobrevida



Estatísticas do Câncer de Próstata

Casos:

Segundo o site do INCA, em 2020 no Brasil a incidência estimada de novos casos de câncer de próstata como localização primária foi de 65.840 (29,2%), é o câncer a incidência.

Mortalidade:

Já em questão de mortalidade, em 2020 no Brasil o de câncer de mama como localização primária é a razão dos maiores números de óbitos 15.576 (13,3%).



Homens Idosos

e o Câncer De Próstata



Não afeta apenas homens idosos, mas são os mais afetados, por isso, é conhecido como **câncer da terceira idade**, pois tumores nesta glândula crescem de forma lenta e normalmente são detectados na terceira idade.

Sempre há novos estudos, por exemplo, em 2011, um estudo americano foi publicado no *Journal of Clinical Oncology*, reforçando a ideia de defender que o tratamento pode ser adiado em homens com mais de 70 anos, pois ainda não há um método 100% eficaz para determinar quais pacientes terão sua vida, de fato, prejudicada, em alguns casos o risco de um tratamento desnecessário pode ser mais prejudicial do que a doença.

Já em 2015, pesquisadores da Universidade da Pensilvânia alertam que muitos homens não têm recebido o tratamento ideal, principalmente os idosos. Esse estudo, também publicado no *Journal of Clinical Oncology*, afirma que idosos com câncer de próstata podem viver mais com uma terapia dupla (radiação e terapia hormonal). O estudo afirma que a terapia dupla salvou cerca de 50% mais vidas no grupo de homens com idades entre 76 e 85 anos com câncer de próstata localmente avançado, em comparação com aqueles que fizeram apenas terapia hormonal.

Fique sempre em dia com seus exames e tenha uma vida equilibrada, a prevenção é o melhor remédio

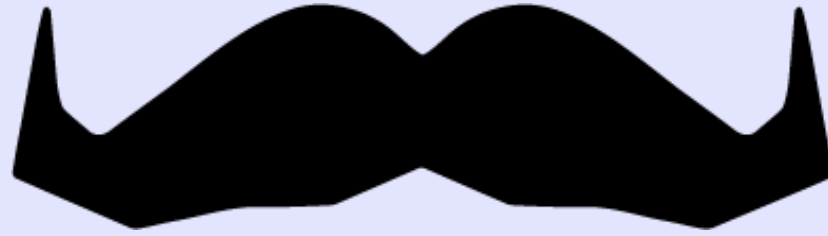


Diagnóstico e tratamento do câncer durante a pandemia

O assunto mais comentado este ano é o Covid-19, porém não se pode deixar de tomar cuidado de outras doenças, entre elas o câncer de próstata.

Nos atendimentos, os pacientes serão atendidos por funcionários com máscara e as consultas com intervalos maiores para que seja evitado aglomerações, a instituição de saúde deve precaver o contágio e deve ter todo equipamento necessário (touca, escudo facial, máscara, aventais descartáveis e luvas) e testes para detectar o vírus da covid-19.

Apesar de que está havendo uma diminuição na taxa de transmissão do vírus, devemos todos nos manter alerta.



NOVEMBRO

Azul



Mês de Prevenção do Câncer de Próstata.

@Idoso.Conectado

Referências:

- <https://medprev.online/blog/saude/como-surgiu-o-novembro-azul/>
- https://portaldaurologia.org.br/medicos/materiais/materiais_Novembro_Azul_2020/folder-2020-FINAL.pdf
- https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//cartilha_cancer_prostata_2017.pdf
- <https://inonni.com.br/blog/2018/08/30/a-terceira-idade-e-o-cancer-de-prostata-doenca-e-mais-comum-apos-os-60/>
- <https://veja.abril.com.br/saude/estudo-desaconselha-tratamento-imediate-contr-o-cancer-de-prostata-em-pacientes-acima-dos-70-anos-de-idade/>
- <https://www.humanasaude.com.br/noticias/idosos-com-cancer-de-prostata-podem-viver-mais-se-tratados-com-radiacao-e-hormonios,34709>
- <https://portaldaurologia.org.br/publico/novembro-azul/novembro-azul-alerta-para-diagnostico-e-tratamento-do-cancer-durante-a-pandemia/>