


**Vovôs e Vovós Conectados:
na Internet e na Qualidade de Vida -2ª edição**

Instituto Federal do Paraná - Campus Avançado Astorga



**INFORMATIVO
SOBRE
VACINAS**

@IDOSO.CONECTADO

ABRIL/2021

PROJETO DE EXTENSÃO

Vovôs e Vovós Conectados: na Internet e na Qualidade de Vida -2ª edição



Adriana Martins Gallo

Docente Instituto Federal do Paraná
Doutoranda Programa de Pós Graduação em
Enfermagem - UEM

Cristiano Schebeleski Soares

Docente Instituto Federal do Paraná
Mestre em Ciências da Saúde - UEM

Djenyfer Abreu de Souza

Discente Instituto Federal do Paraná

Jackeline Tiemy Guinoza Siraichi

Docente Instituto Federal do Paraná
Doutora em Ciências Farmacêuticas - UEM

Juliane Pagliari Araujo

Docente Instituto Federal do Paraná
Doutoranda do Programa de Pós Graduação em
Enfermagem - UEL

@IDOSO.CONECTADO

INFLUENZA (GRIPE)

- Infecção aguda do sistema respiratório ocasionada pelo vírus influenza.
 - Fácil contágio.
- Tipos de vírus influenza que circulam no Brasil: A, B e C.
- **Tipo C:** infecções respiratórias brandas.
- **Tipo A e B:** responsáveis por epidemias sazonais como a A/H1N1pdm09 e A/H3N2.

COVID-19

- Infecção respiratória aguda causada pelo coronavírus SARS-CoV-2.
- Potencialmente grave com elevada transmissibilidade e de distribuição global.

VACINAS

Medidas seguras e importantes para evitar casos graves e mortes em decorrência das doenças.

VACINAÇÃO CONTRA A INFLUENZA

Neste ano de 2021, a campanha de vacinação contra a Influenza acontecerá entre os dias 12 de abril e 9 de julho. A vacinação das pessoas do grupo prioritário deverá acontecer, de preferência, antes do inverno, já que cada organismo reage diferentemente levando em média de 2-3 semanas para produzir os anticorpos.

A vacinação contra a influenza é importante como forma de prevenção de complicações decorrentes da doença e óbitos, além de evitar sobrecarga nos serviços de saúde, minimizando os sintomas parecidos e que podem ser confundidos com a Covid-19.

O processo de vacinação será escalonado. Os municípios terão autonomia para dividir os grupos prioritários em etapas, conforme a realidade de cada região.

GRUPO PRIORITÁRIO DE VACINAS CONTRA A INFLUENZA (GRIPE)

- **Pessoas com mais de 60 anos.**
- **Crianças de 6 meses a menores de 6 anos (5a11m29d).**
- **Gestantes.**
- **Mulheres no pós-parto (até 45 dias após o parto).**
- **Profissionais de saúde.**
- **Professores da rede pública e privada.**
- **Pessoas com condições clínicas especiais.**
- **Doentes crônicos.**
- **População indígena.**
- **População prisional, incluindo jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas.**
- **Funcionários do sistema prisional.**
- **População privada de liberdade.**
- **Forças armadas, de segurança e salvamento.**
- **Trabalhadores de transporte coletivo e caminhoneiros.**
- **Trabalhadores portuários.**

MANTENHA-SE ATUALIZADO SOBRE O CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DO SEU MUNICÍPIO PARA SABER SOBRE AS DATAS DE CADA GRUPO.

VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

A vacinação contra Covid-19 deve aliviar a sobrecarga dos serviços de saúde, sendo uma possibilidade para que a vida possa voltar ao “normal”.

Atualmente no Brasil, há dois tipos de vacinas sendo aplicadas:

1. Coronavac (Sinovac e Butantan)

2. AstraZeneca (Oxford/AstraZeneca e Fiocruz)

A partir do mês de maio será aplicada a Pfizer (Pfizer/BioNTech).

Após tomar a primeira dose mantenha-se atento ao intervalo entre as mesmas, pois elas são diferentes, conforme Nota Técnica do Ministério da Saúde 457/2021:

- Coronavac: 4 semanas de intervalo.
- AstraZeneca: 12 semanas de intervalo.
- Pfizer: 3 semanas de intervalo.

GRUPO PRIORITÁRIO DE VACINAS CONTRA A COVID-19

NOTA TÉCNICA Nº 467/2021 DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

- **Trabalhadores da Saúde.**
- **Pessoas com 60 anos ou mais institucionalizadas.**
- **Pessoas com deficiência institucionalizadas.**
- **Povos indígenas vivendo em terras indígenas.**
- **Pessoas de 90 anos ou mais.**
- **Pessoas de 85 a 89 anos.**
- **Pessoas de 80 a 84 anos.**
- **Pessoas de 75 a 79 anos.**
- **Povos e comunidades tradicionais Ribeirinhas.**
- **Povos e comunidades tradicionais Quilombolas.**
- **Pessoas de 70 a 74 anos.**
- **Pessoas de 65 a 69 anos.**
- **Pessoas de 60 a 64 anos.**
- **Forças Armadas, de Segurança e Salvamento.**

MANTENHA-SE ATUALIZADO SOBRE O CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DO SEU MUNICÍPIO PARA SABER SOBRE AS DATAS DE CADA GRUPO PRIORITÁRIO.

@IDOSO.CONECTADO

QUEM JÁ TEVE COVID-19, DEVE RECEBER A VACINA?

**Mesmo se já teve COVID-19:
Você **DEVE** se vacinar!**

Mantenha-se atualizado sobre o calendário de vacinação do seu município para saber mais sobre as datas e se faz parte do grupo que está sendo vacinado.

PRESTE ATENÇÃO:

Quem já teve Covid-19 e tem o direito de receber a vacina pelo calendário, deve esperar **28 dias após a primeira manifestação clínica da doença.**

DÚVIDA: PRIMEIRO CONTRA COVID OU CONTRA INFLUENZA?

Pela ausência de estudos sobre a coadministração das duas vacinas, o Ministério Saúde não recomenda a aplicação das duas doses simultaneamente. A orientação é DAR PRIORIDADE para a imunização contra a Covid-19.

Segundo o Ministério da Saúde, para pessoas que fazem parte do grupo prioritário para a vacinação contra a influenza (gripe) e que ainda não completaram as duas doses contra o coronavírus, deve ser priorizado a vacinação contra Covid-19 e agendada a vacina contra a Influenza, respeitando um intervalo mínimo de 14 dias entre elas.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RECEBER AS VACINAS NO SUS

- **Caderneta de vacinação;**
- **Documento de identificação;**
- **Doentes crônicos precisam apresentar prescrição médica especificando o motivo da indicação da vacina;**
- **Pacientes cadastrados em programas de controle das doenças crônicas do SUS deverão se dirigir às unidades de saúde em que estão registrados para receberem a dose, sem necessidade de prescrição médica;**
- **Professores devem apresentar contracheque ou crachá.**

- **A ausência da caderneta de vacinação não é impedimento para receber as vacinas ofertadas pelas campanhas de vacinação do Ministério da Saúde. Há possibilidade de localização de cadastro ou histórico no Sistema do Programa Nacional de Imunizações (SI-PNI).**

- **A pessoa que não tiver pré-cadastrada no SI-PNI ou em uma unidade de saúde do SUS, pode apresentar qualquer documento que comprove pertencer aos grupos de risco da campanha de vacinação contra a gripe, como exames, receitas, relatório médico, prescrições, etc.**

INFORMATIVO SOBRE VACINAS

REFERÊNCIAS:

ALUNOS CONTRA O CORONA: o que você faria?: período pós infecção e vacina. [S. l.], 2021. Instagram. Disponível em: <https://www.instagram.com/p/CMak6iKn8rw/?igshid=xcxrm8hly8sx>. Acesso em: 26 abr. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza começa em 12 de abril. 16 mar. 2021a. Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2021/03/campanha-nacional-de-vacinacao-contra-a-influenza-comeca-em-12-de-abril>. Acesso em: 20 mar. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Campanha Viva mais SUS. O que é Influenza (gripe)? Disponível em: https://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/vivamaissus/influenza_interna.html. Acesso em: 20 abr. 2021b.

BRASIL. Ministério da Saúde. O que é a Covid-19? 8 abr. 2021c. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/coronavirus/o-que-e-o-coronavirus>. Acesso em: 20 abr. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Nota técnica nº 467/2021-CGPNI/DEIDT/SVS/MS, de 26 de abril de 2021. Trata das orientações da vacinação dos grupos de pessoas com comorbidades, pessoas com deficiência permanente e gestantes e puérperas na Campanha Nacional de Vacinação contra a Covid-19, 2021. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021d. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2021/abril/27/nota-tecnica-467-2021-cgpni-deidt-svs-ms.pdf>. Acesso em: 27 abr. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Plano nacional de operacionalização da vacinação contra a covid-19. 5. ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021e. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2021/marco/23/plano-nacional-de-vacinacao-covid-19-de-2021>. Acesso em: 27 abr. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Vacina contra gripe começa nesta segunda-feira. 12 abr. 2021f. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/vacinacao-contra-gripe-comeca-nesta-segunda-feira>. Acesso em: 13 abr. 2021.

JUNDIAÍ. Prefeitura do Município. Vacinação Covid-19: quais são os grupos prioritários? Disponível em: <https://jundiai.sp.gov.br/coronavirus/faq/vacinacao-covid-19/quais-sao-os-grupos-prioritarios-2/>. Acesso em: 26 abr. 2021.

SCHWINGEL, Samara. Com chegada de doses da Pfizer, DF quer avançar para vacinação de 60 e 61 anos. Correio Braziliense, Brasília, DF, 25 abr. 2021. <https://www.correio braziliense.com.br/cidades-df/2021/04/4920049-com-chegada-de-doses-da-pfizer-df-quer-avancar-para-vacinacao-de-60-e-61-anos.html>. Acesso em: 26 abr. 2021.

Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Nota Técnica N° 467/2021, de 26 de abril de 2021. Brasília, 2021