

INSTITUTO FEDERAL DO PARANÁ

JÉSSICA LOUHANA VAINER KUHN

**ELABORAÇÃO DE UMA CARTILHA INFORMATIVA SOBRE O
FUNCIONAMENTO DA DRENAGEM LINFÁTICA FACIAL NO
PÓS-OPERATÓRIO DE BICHECTOMIA**

CURITIBA

2021

Jéssica Louhana Vainer Kuhn

**ELABORAÇÃO DE UMA CARTILHA INFORMATIVA SOBRE O
FUNCIONAMENTO DA DRENAGEM LINFÁTICA FACIAL NO
PÓS-OPERATÓRIO DE BICHECTOMIA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Tecnologia em Massoterapia do Instituto Federal do Paraná, como requisito parcial de avaliação.

Orientadora: Célia Regina Alves de Araújo Sandrini

Co-orientadora: Geslaine Janaína Bueno dos Santos

Orientadora metodológica: Prof.^a Dr.^a Elisângela Valevein Rodrigues.

CURITIBA
2021

JÉSSICA LOUHANA VAINER KUHN

**ELABORAÇÃO DE UMA CARTILHA INFORMATIVA SOBRE
OFUNIONAMENTO DA DRENAGEM LINFÁTICA FACIAL NO
PÓS-OPERATÓRIO DEBICHECTOMIA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Tecnologia em Massoterapia do Instituto
Federal do Paraná, formada pela seguinte banca
examinadora:

Orientadora: Célia Regina Alves de Araújo Sandrini

Co-orientadora: Geslaine Janaína Bueno dos Santos

Professor avaliador: Gabriel Mathias Carneiro Leão

Professora avaliadora: Elisângela Valevein Rodrigues

Curitiba, 13 de setembro de 2021

Elaboração de uma cartilha informativa sobre o Funcionamento da drenagem linfática facial no pós-operatório de Bichectomia

KUHN, Jéssica Louhana¹; SANTOS, Janaína Bueno Geslaine²; SANDRINI, Regina Alves de Araújo Célia³, RODRIGUES, Elisângela Valevein

¹ Aluna concluinte do Curso Técnico em Massoterapia do IFPR

² Professora do Curso Técnico em Massoterapia, coorientadora

³ Professora do Curso Técnico em Massoterapia, orientadora

Resumo: O sistema Linfático serve como uma ponte acessória para o sistema da circulação sanguínea. Sendo utilizado como um sistema de defesa do corpo humano, dessa forma agirá para que os metabólitos voltem para a corrente sanguínea, garantindo a manutenção e sobrevivência da vida, através da Drenagem Linfática manual (DLM); a qual irá atuar sob o sistema linfático. Ajudará no processo da aceleração da retirada de líquidos e substâncias metabólicas, possibilitando para que a linfa percorra o caminho de maneira eficaz. A Drenagem é muito utilizada para a diminuição do edema, para o aumento da linfa, contribuindo para com a imunidade, sendo assim útil e essencial para ser utilizada nos pós-operatórios de cirurgias. Dentre as cirurgias estéticas atuais a bichectomia está em ascensão, ela retira a bola de bichat que fica localizada na região bucal, que tem como principal objetivo afinar e modelar o rosto. Contudo não é somente uma cirurgia estética, podendo ser útil na condição funcional do paciente. O estudo é do tipo documental, com enfoque na pesquisa de literatura. Foi elaborado uma cartilha informativa sobre a funcionalidade da drenagem linfática manual no pós-operatório de bichectomia, através do Powerpoint, da plataforma Flipsnack, sendo divulgada por meios eletrônicos e redes sociais, como o WhatsApp. Para que o público possa ler e avaliar a mesma, foi disponibilizado um questionário elaborado no Google Forms. Com base nos resultados obtidos, observou que a cartilha foi assertiva na disseminação do conteúdo sobre drenagem como também no aprendizado sobre a técnica.

Palavras-chave: Drenagem Linfática. Edema. Pós Cirúrgico. Bichectomia

INTRODUÇÃO

1.1.1.1. O conceito de beleza ao longo da história

O conceito de beleza muda com o passar do tempo, muitas pessoas se espelham em ter um padrão estético. As mulheres são as que mais buscam em se sentirem bonitas. Em resposta da luta de todos os anos que se passaram e de toda a evolução das mulheres, a mesma começou a se compor ativamente na sociedade, no século XIX, trazem consigo que beleza é sinônimo de uma mulher mais autônoma, resultando na ampliação e no aumento dos serviços de cirurgias e cosméticos (MORENO, 2008).

Na pré-história o que se tinha como belo eram mulheres mais robustas, avantajadas, essa visão se mostra na escultura de Vênus de Willendorf (figura 1) esse artefato foi encontrado em 1908 em uma escavação em Willendorf (KOHEN, 1946).

Figura 1- Escultura de Vênus de Willendorf



Fonte: Atrianon, 2021

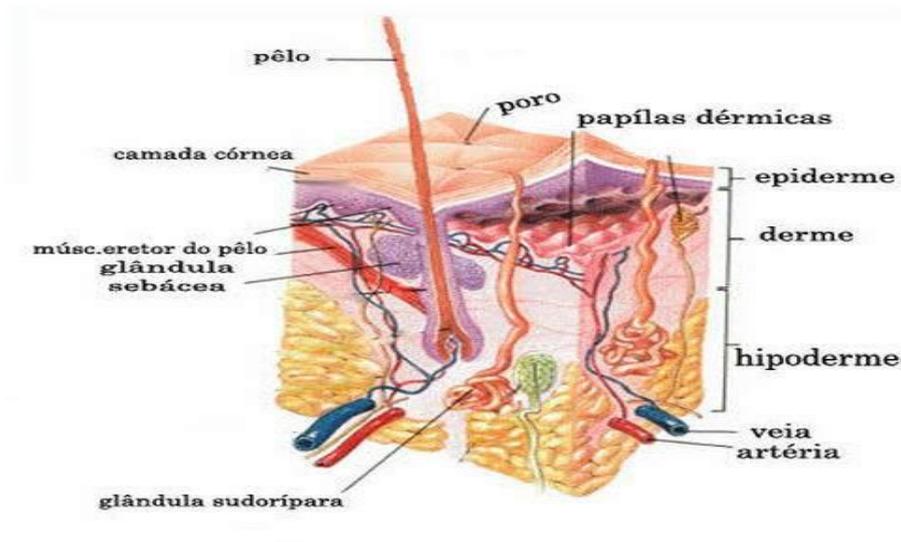
1.1.1.2. Características do Sistema tegumentar

O Sistema tegumentar é composto por pele e seus anexos como: Pelo, unhas, glândulas Sudoríparas, sebáceas e mamárias. A pele é formada pelas camadas: Epiderme, Derme e a Hipoderme (figura 2). Ela tem várias funções para o corpo como: proteção contra agentes agressores, proteção contra desidratação,

atritos e raios Uv, termorregulação, renovação, formação de vitamina D3, como também na imunidade. (JUNQUEIRA et al, 2008).

A pele é o maior órgão do corpo humano, cada vez mais se torna importante a sua aparência principalmente com a grande chegada das tecnologias, como as redes sociais, esse sistema tem alto poder de se modificar, sempre tentando se renovar, se defendendo de agressores externos, com grande esforço para cicatrizar de forma eficaz, contudo sua aparência tem sido cada vez modificada, cortada por conta de sentimentos psíquicos (SILVEIRA,2014).

Figura 2- Camadas da pele



Fonte- Wikipédia, 2008

1.1.1.4. Ascensão das cirurgias plásticas

A área de Cirurgia Plástica é vasta, a qual é usada pelo médico “para reparar e reconstruir partes do revestimento externo do corpo humano”, o sucesso da cirurgia é baseado com relação ao estado inicial que se encontrava a parte que teve intervenção. Essa intervenção pode ser utilizada para melhorar uma condição funcional ou para se ter uma aparência estereotipada, a cirurgia plástica estética é um termo em ascendência nesse ramo, com o “objetivo melhorar a aparência e a autoestima”, cujo problema não advém de uma doença ou deformidade, na qual a cirurgia convencional plástica irá tratar (FERREIRA,2000).

Conforme a divulgação comparativa dos anos 2009, 2014, 2016 da evolução das cirurgias plásticas do censo de 2018, mostrou que as cirurgias estéticas tiveram um aumento de 25,2% (FONSECA E ISHIDA, 2018). Apesar de várias dificuldades

financeiras em que se encontra o país, as plásticas ampliaram o número de adeptos, outro destaque dessas comparações é a procura por procedimentos menos invasivos como a aplicação de toxina botulínica (VIEIRA, 2020).

No momento atual os profissionais da área da odontologia, gradualmente com a mudança das pessoas em quererem alterar o seu fenótipo, tendo como resultado a melhora da sua aparência, estão desenvolvendo técnicas não somente para tratamentos dentários, como também para recuperar a face para a harmonia facial e o bem-estar do indivíduo, refletindo no bem-estar geral do público. As intervenções cirúrgicas estéticas vêm sendo altamente buscadas, se popularizando, principalmente a parte da harmonização facial. Papazian et al (2018), abordam que essa busca pelas cirurgias não está associada somente para mudar a aparência externa, mas para mudar conceitos psicológicos relacionada a esse fator de mudança, transtornos mentais sofridos em consequência da sua imagem corporal. Uma das cirurgias faciais é a chamada Cirurgia de Bichectomia (figura 3), uma cirurgia simples, feita com anestesia local, por profissionais da odontologia ou cirurgiões plásticos (PAPAZIAN ET AL, 2018).

Figura 3- Cirurgia de Bichectomia



Fonte- Cirurgia plástica Recife

1.1.1.5 Cirurgia de Bichectomia e suas características

A cirurgia de Bichectomia é uma cirurgia plástica na qual as pessoas que têm a face mais arredondada são as principais adeptas, em consequência do resultado da cirurgia que consiste na retirada da Bola de Bichat (tecido gorduroso que fica na região das bochechas), após o rosto fica aparentemente mais magro e

com mais ângulos, é uma intervenção super em alta agora. Precisa ser feita por profissionais qualificados como: cirurgiões plásticos, craniofaciais e bucomaxilofaciais. Envolve dois cortes, dentro da boca, um de cada lado, dura em torno de 30 minutos. Esse procedimento é indicado para as pessoas que possuem hipertrofia(aumento) nas bolas de Bichat, que se machucam por morderem a parte interna da bochecha, ou pela questão do resultado da harmonia facial. O tempo de recuperação depende de cada paciente, em média 14 dias (MARÇAL, 2019).

Em 1732, Heister mencionou o corpo adiposo localizado na região buco maxilar (bola de Bichat) descrevendo essa bola como uma forma anatômica, chamando-a de “glândula malar”, porém em 1802, Marie François Xavier Bichat observou a origem adiposa da região bucal. A cirurgia de Bichectomia tem como principal objetivo remover essa estrutura que se denominou “Bola de Bichat”, para fins estéticos por ter como resultado um rosto mais fino, harmonioso, e funcionais para indivíduos que tem a tendência de morder a região buco maxilar, ou que apresentam alterações como oncologias, infecções (FARIAS, 2018).

A Bola de Bichat é uma estrutura gordurosa presente entre dois músculos responsáveis pela mastigação, esse corpo adiposo(gordura) tem função nos primeiros anos de vida dos bebês, auxiliando na sucção e na alimentação, posteriormente na fase adulta, ela não tem nenhuma função fisiológica (MARÇAL, 2019).

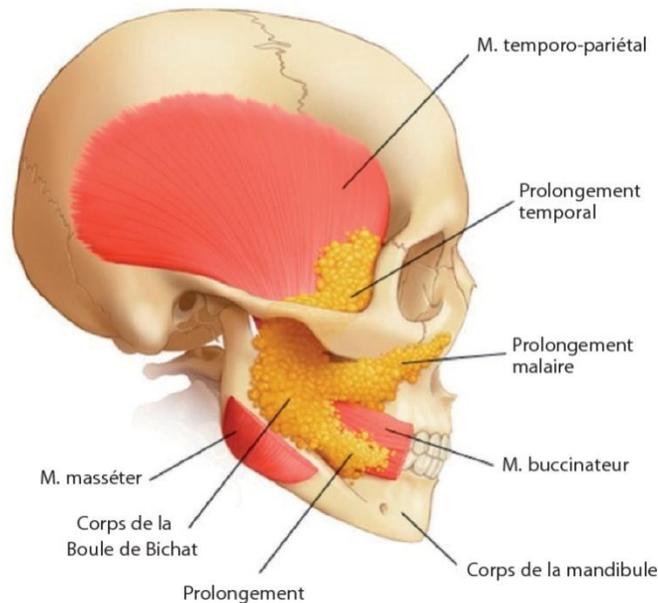
A Bichectomia está entre as cirurgias mais realizadas atualmente, a qual é um conjunto de técnicas inovadoras, dentro das cirurgias faciais, para se obter o contentamento, melhorando a condição estética do paciente para que ele se sinta confortável com sua imagem pessoal dentro da sociedade. As bochechas, representa uma parte mais ampla da face, sendo de forma bilateral, impõem uma simetria entre elas. A bola de bichat (figura 4) se encontra entre os músculos masseter e bucinador (figura 4), atuando como “almofada” para a lubrificação dos músculos em seu entorno, durante a mastigação (QUISPE, 2014).

A flacidez da parte medial das bochechas, ocasiona acúmulo de gordura na parte anterior e inferior da face, resultando em sulcos nasolabias profundos, sulcos múltiplos na bochecha ao sorrir, a gordura malar é dividida em porção jugal e mandibular, na face existem ramos nervos e o ducto da parótida (BHERTHA, 2010).

Essa cirurgia é rápida levando em torno de 30 a 40 minutos, mas pode trazer complicações como relatado no artigo de Klüppel, esses casos não são comuns

contudo podem ocorrer problemas como: hematoma, infecção, lesão do nervo facial, lesão dos vasos faciais, a parte terapêutica para esses tratamentos são: medicamentosa, drenagem, laser terapia e compressas. Nesse estudo mostrou pacientes com complicações e com edemas (KLÜPPELet al,2018).

Figura 4- Localização dos músculos e da bola de Bichat



Fonte- Semantic Scholar, 2009

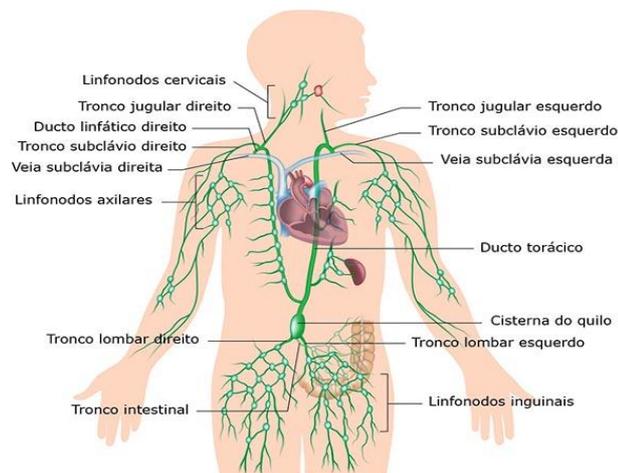
1.1.1.6 Sistema Linfático

Após várias pesquisas, descobertas e chegadas de conclusões dos pesquisadores anatomistas foi descoberto o sistema linfático, Paulo Mascagni, se tornou célebre anatomista Italiano do sistema linfático, mostrou que os vasos linfáticos nasciam de toda a parte do corpo humano, a descrição de Mascagni sobre o sistema se tornou destaque na área, ele ganhou um prêmio em 1784 por evidenciar os vasos linfáticos em suas obras. (FERRANDEZ, 2006).

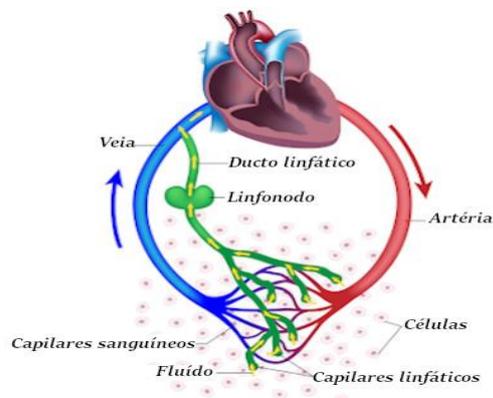
“O sistema linfático representa a via acessória por meio da qual o líquido pode fluir dos espaços intersticiais para o sangue”, esse sistema serve de apoio para o sistema sanguíneo, os vasos linfáticos retiram proteínas e grandes partículas como bactérias e vírus, essa função do retorno da proteína para o sangue é essencial para a sobrevivência humana, o líquido acumulado dos espaços intersticiais são drenados para vasos linfáticos, indo diretamente para o sangue, essa função se torna importante visto que essas substâncias, “não podem ser absorvidas dos tecidos por qualquer outra via”, “à linfa é derivada do líquido

intersticial”, “ela apresenta a mesma composição que o líquido intersticial”. Esse sistema é um dos principais meios de absorção de nutrientes, quando a linfa passa pelos linfonodos partículas como: bactérias, são removidas ou destruídas (GUYTON, 2011).

Figura 5- Sistema Linfático



Fonte-Toda Matéria, 2020



Fonte-Brasil Escola,2021

1.1.1.7 Edema e Contribuições da Drenagem Linfática

O edema(inchaço) se forma através do acúmulo de água na matriz extracelulares. Essa água vem do tecido conjuntivo; esse fluido de água, proteínas e moléculas que fica no sangue, acaba acumulando nas regiões intercelulares, e em diversas situações patológicas esse fluido pode estar aumentado, ocasionando o edema. Microscopicamente, o edema é caracterizado por um aumento do volume de pele que cede ao ser pressionada no local, causando uma depressão que rapidamente desaparece. O inchaço pode ocorrer através da obstrução de ramos

venosos ou linfáticos, da diminuição do fluxo sanguíneo, desnutrição crônica, deficiência proteica, respostas de ações químicas ou mecânicas. Essas ações mecânicas são consideradas agressões advindas das cirurgias, do processo de recuperação da pele após de intervenções cirúrgicas, ou de inflamações. (JUNQUEIRA E CARNEIRO, 2017)

“A inflamação é uma reação celular e vascular contra substâncias estranhas”, como bactéria ou substâncias químicas irritantes. É visivelmente percebida, o local fica vermelho, consequência do fluxo sanguíneo aumentado na região, com edema, quente e a dor na localização da inflamação (JUNQUEIRA E CARNEIRO, 2017).

No relato de caso das autoras Lima e Souza, as mesmas avaliaram o edema 7 dias antes e 3 meses após a cirurgia de bichectomia(anexo 1), teve diferenças significativas(LIMA E SOUZA, 2016), observa-se que se houvesse o tratamento com drenagem linfática no pós operatório, o resultado poderia ser concluído mais rapidamente, por consequência do fato de, como descreve o autor Földi (2012), quando uma extremidade é movimentada o débito linfático aumenta, esse aumento é devido ao aumento da formação da linfa, através da técnica o número de linfócitos aumenta, essas manobras como: bombeamento, deslizamento, círculos, colaboram para a diminuição do edema, e na renovação do tecido tegumentar de forma mais rápida (FÖLDI, 2012). Sobre as cirurgias, GUSMÃO 2010, p.83:

Toda cirurgia plástica provoca lesões devido a descolamentos aos níveis dérmico e subdérmico da pele, que desencadeiam um processo inflamatório que é a resposta do organismo à agressão. Aparecem os hematomas e edemas, normais no processo de cicatrização pós-cirúrgico. A drenagem linfática manual pode acelerar este processo de restabelecimento.

A técnica de drenagem linfática manual (DLM) está cada vez mais sendo divulgada erroneamente, porque muitos trabalhadores divulgam o nome dessa técnica, mas aplicam de maneira errada, ou não fazem o uso da DLM para melhora da circulação da linfa ou diminuição do edema.No âmbito relacionado à estética, em consequência de seus bons benefícios, pelos resultados de se retirar líquidos do corpo, seus grandes objetivos e benefícios está em aumentar a circulação sanguínea, linfática, diminuição dos edemas, para tratamentos estéticos, patológicos, mas também para tratamento ou ajuda para a recuperação de uma determinada cirurgia (TACANI E TACANI, 2008).

A drenagem tem grande importância na retirada dos líquidos e resíduos metabólicos acumulados entre as células, ajudando a desintoxicar, ativando o sistema imunológico, atuando como relaxamento e de analgesia (GUSMÃO,2010)

Tratando-se de um procedimento que visa à estimulação do sistema linfático e a eliminação dos excessos de líquido no corpo, a drenagem linfática possui uma série de manobras específicas, recomendadas como: “manobras de bombeamento” e “manobras anelar”. Nesse pressuposto a drenagem linfática se mostra importante para a circulação e aumento da formação de linfa, o que coopera para a diminuição do edema, por consequência disso se mostra essencial para os pós cirúrgicos. (FÖLDI,2012). Para o pós-cirúrgico da cirurgia de bichectomia, a DLM irá diminuir edema, dores, recuperar o aspecto estético e funcional de forma mais rápida (VÁSCONEZ, 2020).

Diante desse cenário, Földi (2012) argumenta sobre os efeitos da massagem na motricidade da linfa, o qual relata que o déficit linfático em repouso é muito menor do que quando sua extremidade é movimentada. Durante a técnica de drenagem linfática manual, o débito linfático se acentua, o qual acontece pelo aumento da linfa, fazendo com que o líquido tissular, seja ativado com maior veemência para os vasos linfático iniciais. A Drenagem influencia na linfa como também na motricidade do linfagions (coletores linfáticos), eles impulsionam a linfa para a frente como se fossem bombas. Decorrente do aumento da produção linfática e da aceleração desse transporte, o número de linfócitos transportadores se torna maior.

Sobre o uso da drenagem linfática em pós-operatório Silva V. (GUSMÃO,2010);

No pós-cirúrgico, o emprego e o uso da DLM são de grande valia, haja vista a sua importância. Ela é, normalmente, o único procedimento realizado a partir das 48 horas de um pós-operatório. Deve ser feita de forma adequada, respeitando o sentido de drenagem, com manobras precisas, leves, rítmicas e de pressão graduada.

A fim de promover a divulgação dos benefícios que a DLM tem sobre o corpo principalmente em pós-operatórios, nesse estudo, propõe-se desenvolver uma cartilha de orientações, e da ação da drenagem linfática, para contribuir com a expansão e divulgação sobre o tratamento eficiente que a DLM tem sobre o corpo, principalmente em pós-operatório, auxiliando também no pós-operatório de bichectomia.

2.1.1.1. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

O estudo é do tipo documental, com enfoque na pesquisa de literatura sobre o assunto em bases de dados como: Pubmed, Google Scholar, Lilacs, SciELO e livros de drenagem linfática, de histologia e anatomia. Incluindo somente trabalhos sobre drenagem linfática, drenagem linfática em pós-operatório e trabalhos relacionados à bichectomia.

Após esse levantamento informações, será elaborado uma cartilha informativa sobre a funcionalidade da drenagem linfática manual nos pós-operatórios de bichectomia, utilizando os seguintes programas e plataformas: Canva, PowerPoint, Word, as imagens através do *Freepik*, *Pixabay*, *Flickr*, *Pexels*, *Unsplash*, *Burst*, *Wikimedia commons*, *Rawpixel*, *Flaticon*, *Vecteezy*, *Istock* os quais são plataformas que permite o usuário ter acesso e utilizar as imagens de forma gratuita.

A cartilha (APÊNDICE 1) foi disponibilizada em Pdf de forma digital usando a plataforma *flipsnack* para os profissionais da área de massoterapia, para o público em geral e para os alunos do curso técnico e do tecnólogo em massoterapia do Campus Curitiba, os quais responderão um questionário avaliativo da cartilha (APÊNDICE 2) enviado em formulário Google.

3.1.1.1. RESULTADOS E DISCUSSÕES

O questionário para a avaliação da cartilha foi distribuído para as pessoas nas redes sociais como Facebook e WhatsApp o qual das 26 respostas, 19 responderam sobre o seu gênero e sobre sua faixa etária e os resultados foram: Feminino é a grande maioria dos participantes sendo 84,2% e do sexo masculino 15,8%, sobre a faixa etária a maioria dos participantes tem entre 18 a 24 anos (anexo 1).

Sobre o conteúdo da cartilha os participantes em sua maioria acharam ótima, e sobre a clareza do conteúdo 100% dos participantes responderam que ela é clara e objetiva em suas informações, 96,2% responderam que é de fácil leitura, 19 pessoas responderam em sua totalidade que o material foi interessante. Sobre a Técnica de Drenagem 88,5% responderam que a conheciam, 11,5% não conheciam e desses indivíduos, 23,1% conheceram a técnica através do material elaborado.

Desses cidadãos 76,9% não viram cartilhas dessa forma sobre as técnicas de massagem, 23,1% já tinham visto. Dessas pessoas 65,4% sabiam dos benefícios da drenagem, e 34,6% não, 69,2% sabiam que os objetivos da técnica não eram somente estéticos e 30,8% achavam que eram (anexo 1)

Sobre a aprendizagem através da cartilha 88,5% responderam que aprenderam algo com a mesma e 11,5% que não aprenderam. O gráfico 1 mostra que 65,4% consideraram ótimo o seu conteúdo (anexo 1)

Conforme as informações inseridas nas cartilhas 65,4% responderam em uma escala de 0 a 10, sendo 0 péssima e 10 ótima, considerando as respostas, a cartilha está em décimo lugar sobre o seu conteúdo ser explicativo(anexo1), ou seja, as informações inseridas deixaram o seu conteúdo explicativo.

Sobre a elaboração da cartilha em sua grande maioria 38,5% das respostas mostraram que ela está bem elaborada conforme as respostas obtidas na pergunta 7(anexo 1)

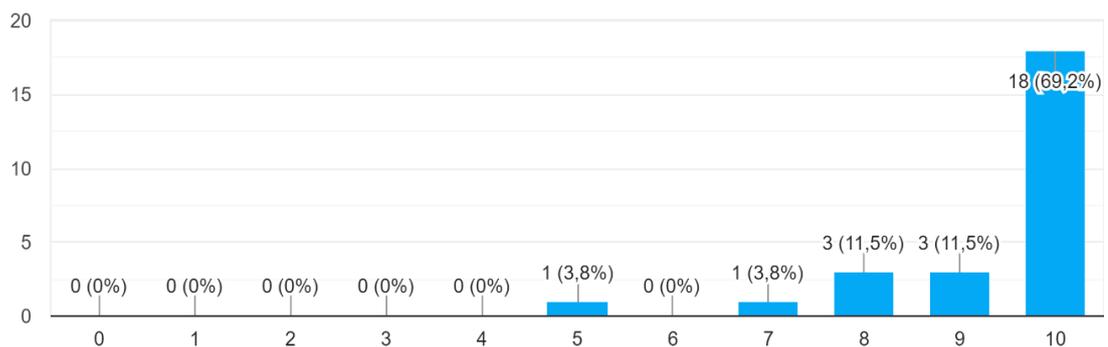
Conforme a maioria das respostas 38,5% mostraram que a palavra que mais identifica a cartilha é objetiva, dentre as seguintes palavras propostas: Lúdica, útil, boas informações, baixa qualidade, boa qualidade, clara, objetiva, tediante e interessante conforme mostrado no anexo 1.

Dos participantes 69,2% responderam em uma escala de 0 a 10 que recomendam a cartilha, sendo 0 pouco recomendável e 10 muito recomendável no gráfico 1 mostra essa relevância.

Gráfico 1- Recomendação da cartilha

15) Em uma escala de 0 a 10 quanto você recomendaria essa cartilha?

26 respostas



Fonte: Elaborado pelo google Forms após divulgação da cartilha (2021)

Sendo assim, segundo Ferreira (2010), por meio da intervenção da Drenagem Linfática Manual (DLM) nos pacientes que fizeram Enxerto Ósseo Alveolar, as manobras realizadas tiveram resultados significantes na diminuição do edema reforçando a hipótese que Drenagem Linfática Manual foi efetiva para a recuperação do paciente, esse estudo mostra-se relevante para o presente estudo, tendo como um exemplo de que sim a Drenagem em pós operatórios contribuiu para a recuperação do paciente, e para a diminuição do edema.

Através do experimento de Arieiro et al (2007) da drenagem linfática feita 10 vezes no período de 30 minutos, nos pacientes após a cirurgia oncológica de cabeça e pescoço no período da internação, teve-se como conclusão de que a técnica é eficaz para a redução do linfedema, porém para realmente ter um efeito mais rápido são necessárias mais sessões. Nesse trabalho reforça ainda mais os benefícios que a Drenagem Linfática tem sobre o corpo, nesse experimento a técnica foi usado na região de cabeça e pescoço, essa aplicação também é a mesma no caso do pós-operatório que foi evidenciado nesse presente trabalho que é a cirurgia de

bichetomia, ajudando assim mostrar a importância da técnica em diversos tipos de cirurgias.

Segundo Lima et al (2017), a cartilha construída para a prevenção da transmissão vertical do HIV, obteve-se que o uso da cartilha irá facilitar no trabalho da prática da enfermagem baseado em evidências. Se mostrou um material eficaz na intenção de agregar conhecimentos por partes de profissionais e mulheres, facilitando o entendimento de forma ilustrativa. Dessa maneira, o uso de cartilha para compartilhar informações, colabora para o conhecimento do público-alvo sobre o assunto.

Gonçalves et al (2019), apresentou que o uso da cartilha confeccionada para a promoção da alimentação saudável, entre pacientes diabéticos, é uma ferramenta útil para servir de suporte para os profissionais e para os portadores da doença. A utilização da estratégia do uso de materiais para motivação, entendimento auxilia a sanar muitas dúvidas, alternativas de materiais educativos impressos é um meio é uma alternativa viável para repassar informações. Dessa forma, visualizar a cartilha como uma ferramenta útil para suporte para tirar dúvidas, tem se que é uma ferramenta boa.

Gouveia et al (2020), transmitiu sobre a cartilha construída para orientações de saúde mental em tempo de pandemia que a cartilha digital foi uma maneira de elucidar e divulgar para todos em tempos de isolamento de autocuidado, uma forma de “educação em saúde”.

Para Castro et al (2014), o desenvolvimento da cartilha para vítimas de queimaduras, mostrou que a prática da saúde não se limita, podendo ser transmitida de diversas maneiras, de formas inovadoras.

Essas informações encontradas corroboram com este estudo, se tornando assim a cartilha valiosa para diversos âmbitos e assuntos, principalmente relacionados a saúde, e por que não para a divulgação de uma técnica de massoterapia? No Google Scholar e no Scielo, não foi encontrado estudos de cartilhas envolvendo técnicas massoterapêuticas. A cartilha divulgando uma técnica de massagem, terá um efeito benéfico assim como teve esses estudos encontrados de cartilhas. Ajudando no entendimento da população sobre a técnica, na elucidação de forma clara, auxiliará profissionais e pacientes. Essa divulgação é uma forma também de educação em saúde, visto que a massagem atua no organismo do paciente, colaborando deste modo para a promoção da saúde.

4.1.1.1. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Tendo em vista que os números de cirurgias plásticas têm aumentado cada vez mais seus adeptos, por consequência da influência da mídia e da sociedade, principalmente por parte da determinação das mulheres em mudar sua aparência física, a Técnica de Drenagem Linfática se mostra essencial para esses pós-cirúrgicos.

A Harmonização facial está em alta atualmente com ela, a cirurgia de Bichectomia que entra dentro dessa área, as pessoas se preocupam principalmente com sua face, fruto das redes sociais.

Após análise e observação das opiniões dos autores, dos trabalhos realizados, fica evidente que a Técnica de Drenagem Linfática é relevante nos tratamentos de pós- cirúrgicos principalmente para a diminuição do edema.

Uma cartilha informativa serve como meio de comunicação fácil, objetiva e clara para o público, no qual o conteúdo nela inserido se mostra relevante para o aprendizado do tema inserido. O objetivo do trabalho foi atingido visto que o mesmo consiste na elaboração de uma cartilha sobre o efeito da drenagem linfática no pós-operatório de bichectomia, a qual se mostra importante para a divulgação das técnicas de massagem, tendo em vista que dos 26 indivíduos que contribuíram avaliando a cartilha produzida, 76,9% responderam que não tinham visto cartilhas com técnicas de massagem, essa hipótese se reforça mais forte, resultando em um número maior de pessoas tendo conhecimento das técnicas, do benefício, para que assim possam verificar o profissional com quem fará as técnicas, buscando profissionais qualificados. Essa divulgação pode ajudar na ampliação dos atendimentos massoterapêutico, ajudando no combate dos julgamentos ou discriminações por partes daqueles que desconhecem o efeito da técnica.

Considerando a porcentagem de 88,5% dos participantes que responderam que aprenderam algo com o material elaborado, conclui-se que a cartilha é um material muito útil e importante para que possam ser disseminadas informações relacionadas a área de massoterapia.

Acredita-se que o presente estudo mostrou que se pode compartilhar informações importantes de maneira clara e lúdica, auxiliando assim para futuros estudos na área e que o uso dessa ferramenta pode agregar nas práticas de massoterapia, sendo um uso em conjunto para que o paciente visualize e entenda a



Trabalho de Conclusão de Curso
Curso Tecnologia em Massoterapia
Campus Curitiba

importância da técnica feita por um profissional qualificando, melhorando assim os atendimentos.

Nos bancos de dados se tem uma defasagem de estudos da Técnica de Drenagem Linfática no pós-operatório de Bichetomia, dessa forma, é recomendado mais estudos e avanços na área. É essencial que se façam mais experiências e estudos na área de Drenagem Linfática.

REFERÊNCIAS

ARIEIRO.E.et al. **A eficácia da drenagem linfática manual no pós-operatório de câncer de cabeça e pescoço.** Rev. Bras. Cir. Cabeça Pescoço, v. 36, nº 1, p. 43 – 46, São Paulo, 2007. Disponível em <http://keylakara.com.br/files/Drenagem%20cabeca%20e%20pesco%C3%A7o.pdf>. Acesso em 08 Set.2021

BHERTHA. T. **Anatomia da face aplicada aos preenchedores e à toxina botulínica - Parte I Surgical&CosmeticDermatology**, vol. 2, núm. 3, São Paulo, 2010 pp. 195-202 Sociedade Brasileira de Dermatologia.Disponível em <https://www.redalyc.org/pdf/2655/265519983009.pdf>. Acesso em 20 Ago. 2021

CASTRO. A JUNIOR. E. **Desenvolvimento e validação de cartilha para pacientes vítimas de queimadura.** Fortaleza, 2014. Disponível em <http://rbqueimaduras.org.br/details/202/pt-BR/desenvolvimento-e-validacao-de-cartilha-para-pacientes-vitimas-de-queimaduras>. Acesso em 08 Set 2021

FARIAS.C. et al. **Bichectomia e sua contribuição para harmonia facial.** Revista Brasileira de cirurgia Plástica. Distrito Federal, 2018. Acesso em 01 Set. 2021

FERRANDEZ.L. **El sistema linfático:historia, iconografia e implicaciones fisioterapêuticas.** Buenos Aires, Madrid. Editorial Médica Panamericana, 2006

FERREIRA. Cirurgia Plástica Estética Avaliação dos Resultados.**Revista sociedade Brasileira Da cirurgia Plástica.** São Paulo. Vol 15. p 55-66 jan/Abril 2000. Disponível em http://www.alran.com.br/arquivos/artigos/Cirurgia_Plastica_Estetica_-_Avaliacao_dos_Resultados.pdf. Acesso em 02. Set.2021

FERREIRA.T.Drenagem. **Linfática Manual no Pós operatório de Enxerto Osséo Alveolar:** Uma nova abordagem para a redução do edema facial. Orientador Dr. Alceu Sérgio Trindade Júnior. Dissertação para o título de mestre em ciências da reabilitação. Universidade de São Paulo Hospital de reabilitação de anomalias craniofaciais. Bauru,2010. Disponível em <https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/61/61132/tde-29072010-104318/publico/DissTatianeFerreira.pdf>. Acesso em 08 Set.2021

FÖLDI, M. **Princípios de Drenagem Linfática.** Barueri SP: Manole, 2012.

FONSECA.A.et al. Censo de 2018. **Sociedade Brasileira de cirurgias plásticas.** São Paulo, 2018. Disponível em http://www2.cirurgiaplastica.org.br/wp-content/uploads/2019/08/Apresentac%CC%A7a%CC%83o-Censo-2018_V3.pdf Acesso em 19. Ago.2021

GONÇALVES. M. et al. **Construção e validação de cartilha educativa para promoção da alimentação saudável entre pacientes diabéticos.** Fortaleza, 2019. Revista Brasileira em promoção da saúde. Disponível em <https://periodicos.unifor.br/RBPS/article/view/7781>. Acesso em 08 set 2021

GOUVEIA. A. et al. **Saúde mental em tempos da covid-19: construção de cartilha educativa com orientações para o período de pandemia.** Tucuruí Pa, 2020.

Disponível em

<http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/3600/82>. Acesso em 08 Set 2021

GUSMÃO, C. **Drenagem Linfática Manual: método Dr. Vodder.** São Paulo: Atheneu, 2010.

GUYTON.A. **Tratado de fisiologia Médica.** [S.I.]. 12ed.p.187-199 Elsevier Editora Ltda. 2011.

JUNQUEIRA.L. CARNEIRO. J. **Histologia Básica.** Rio de Janeiro. 13ed.Guanabara Koogan Ltda.2017.

JUNQUEIRA.L. CARNEIRO.J. **Histologia basica.** Rio de Janeiro. Guanabara Koogan Ltda.2017.

KOHEN.M. **The venusofwillendorf.** United States. Vol 3.p.49-60.1946. Disponível em <<https://www.jstor.org/stable/26300876>>. Acesso em 01 Set. 2021

KLÜPPEL L, Marcos RB, Shimizu IA, Silva MAD, Silva RD. **Complicationsassociatedwiththebichectomy.** RGO, RevGaúch Odontol.[S.I.]2018;66(3):278-284. <http://dx.doi.org/10.1590/1981-863720180003000014348>

LIMA. A. et al. **Construção e Validação de cartilha para prevenção da transmissão vertical do HIV.** Fortaleza,2017. Disponível em <http://www.repositorio.ufc.br/handle/riufc/8304>. Acesso em 08 Set 2021

LIMA.A. SOUZA. R. **Bichectomia: relato de série de casos.** Orientador Thiago de Santana Santos. 2016. 11.Trabalho de conclusão do curso de odontologia. Universidade Tiradentes. Aracajú, 2016.

MORENO, R. **Beleza do Impossível: Mulher, mídia, consumo.** .São Paulo: Ágora, 2008

PAPAZIAN. Marta. Et al. **Principais aspectos dos preenchedores faciais.** Cuiabá.2018. Revista Faipe. Disponível em <https://revistafaipe.com.br/index.php/RFAIPE/article/view/106>. Acesso em 01 Set. 2021.

QUISPE.D. LUPA. C. **Cirurgiaestetica de mejilla.** Bolívia.2014. Revista Bolivianas. Disponível em http://www.revistasbolivianas.org.bo/pdf/raci/v48/v48_a03.pdf. Acesso em 27. Ago. 2021



Trabalho de Conclusão de Curso
Curso Tecnologia em Massoterapia
Campus Curitiba

SILVEIRA. G. **Que pele!**; Tudo o que você precisa saber para ter a pele bonita, firme e saudável. Rio de Janeiro. Casa da palavra, 2014.

TACANI R. TACANI.P. **Drenagem linfática manual terapêutica ou estética: existe diferença.**Revista Brasileira de Ciências da Saúde, ano III, nº 17, São Paulo,2008. Disponível em http://seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/article/view/362. Acesso em 01. Set.2021

VÁSCONEZ.C.**Efectodeldrenaje linfático manual vs laaplicación de ultrasonido en pacientes postquirúrgicos de bichectomia.** Orientador Wilmer Sparza.. Trabalho de conclusão do curso de fisioterapia. Facultad de ciencia de la salud.[S.I.], 2020.Disponível em https://biblioteca.udla.edu.ec/client/es_EC/default. Acesso em 06 mar. 2021

VIEIRA.V. **Cresce o número de cirurgias plásticas no Brasil.**Veja saúde.[S.I.],2017. Disponível em <<https://saude.abril.com.br/medicina/cresce-o-numero-de-cirurgias-plasticas-no-brasil/>>. Acesso em 01 Set. 2021

APÊNDICE 1



INSTITUTO FEDERAL
Paraná
Campus
Curitiba



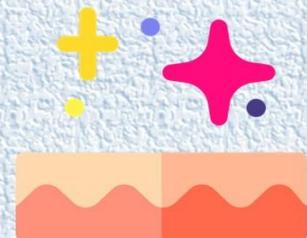
O PODER DA DRENAGEM LINFÁTICA

Jéssica Louhana Vainer Kuhn
Tecnólogo em massoterapia

PELE(sistema tegumentar)



A pele é o maior órgão do corpo humano e se constitui essencialmente, de três grandes camadas de tecidos: uma camada superior - a epiderme; uma camada intermediária - a derme; e uma camada profunda - a hipoderme



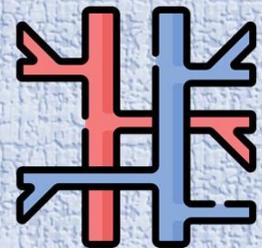
Após lesionar a pele, ela passa por um processo de cicatrização. Depois de uma cirurgia a pele leva um tempo para se regenerar ou cicatrizar.

A drenagem ajuda nesse processo de recuperação do tecido!

CIRURGIAS PLÁSTICAS

A procura pelas cirurgias plásticas está cada vez maior. Nas intervenções cirúrgicas ao se descolar ou cortar o tecido, células e vasos sanguíneos se rompem gerando um acúmulo de líquidos no local

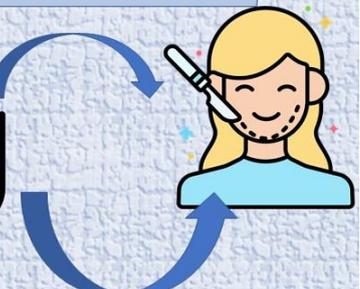
Poucas pessoas sabem que a técnica de Drenagem Linfática, auxilia no processo de recuperação do tecido, na oxigenação, colaborando no processo de cicatrização das lesões



BICHECTOMIA

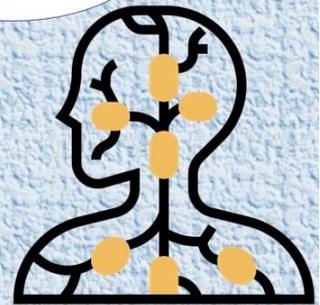
A Bichectomia é uma cirurgia para a retirada da bola de Bichat, feita por médicos cirúrgicos ou dentistas, que tem como principal objetivo afinar e modelar o rosto, contudo ajuda na condição funcional do paciente, como aquelas pessoas que mordem as bochechas ou que tenham algum câncer na região!

Por conta da tração da pele, e do corte, irá ocorrer o processo de inchaço do tecido, a drenagem facial irá ajudar nesse pós operatório, fazendo com que circule esse líquido acumulado na região, contribuindo para as remoções de possíveis infecções, irá diminuir as dores, recuperar o aspecto estético e funcional da área.



SISTEMA LINFÁTICO

É um sistema de defesa do organismo e de transporte de um fluido chamado por linfa. O sistema é constituído pelos vasos linfáticos e pelos tecidos e órgãos linfoides



CARACTERÍSTICAS



- Responsável por remover fluidos em excesso dos tecidos, absorver ácidos graxos e transporte da gordura para o sistema circulatório
- Qualquer anormalidade na atividade desse sistema pode gerar um acúmulo de líquido no tecido, resultando em edema (inchaço)



DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

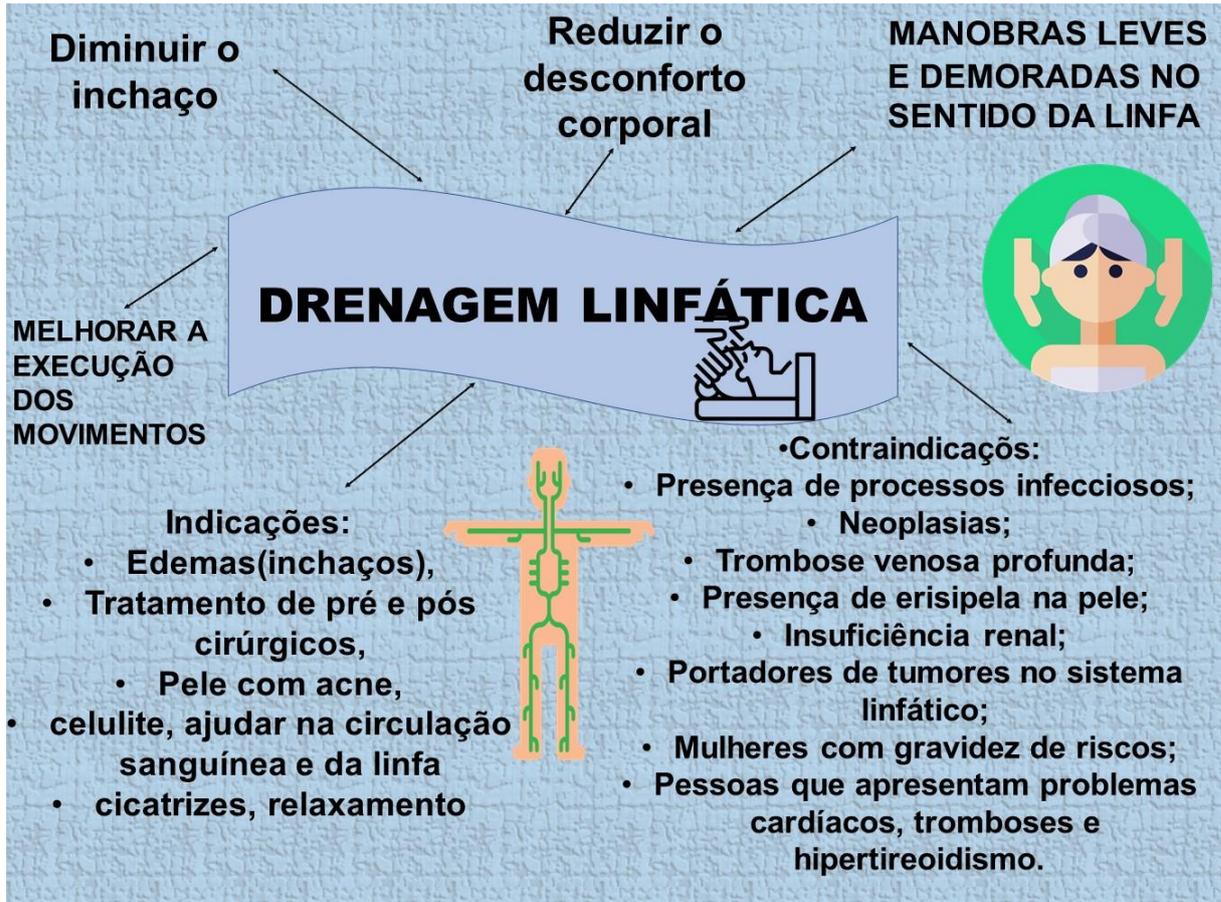


Ajuda a melhorar o fluxo linfático inadequado ou restabelecê-lo, nessa técnica ocorre um aumento da linfa, a qual contém proteínas e serve de transporte para eliminar substâncias ruins. A linfa auxilia no sistema imune, essa massagem fará com que esse processo seja acelerado como na recuperação do paciente, no auxílio da cicatrização, reduzindo o inchaço

A Técnica de massagem de Drenagem linfática teve seus trabalhos realizados primeiramente por Emil Vodder e Estrid, por volta dos anos 30, desenvolvida especialmente para ajudar a drenar os inchaços, e nas infecções. Em seguida a Sr(a) Waldtraud Ritter Winter foi uma das pioneras da técnica no Brasil. Em 1997 Leduc aluno de Vodder demonstrou a ação técnica através de um filme. Em 1978 acontece o primeiro congresso, as estecistas Kurger e Pollack, relataram sobre a manutenção da técnica para a prevenção do envelhecimento, o prof(o) Krahe comprovou a eficácia da técnica de 50% no pós mastectomizados(remoção da mama). O médico alemão B. Bilas relata a diminuição de hemorragias e a aceleração da cicatrizações da técnica aplicada nos pré e pós cirúrgicos.

Uma técnica que envolvem muitas manobras como de bombeamento que atuam sobre o sistema linfático, movimentando a linfa, dessa forma acelerando a eliminação de substâncias e líquidos acumulados, deve ser realizadas por profissionais habilitados como massoterapeutas e fisioterapeutas.



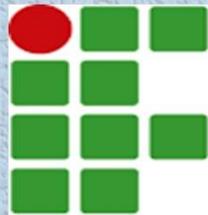


REFERÊNCIAS

- MONTAGU, Ashley. **Tocar**. O significado humano. 9ª ed. São Paulo: Summus editorial, 1988.
- RIVITTI, Evandro. **Manual de Dermatologia Clínica de Sampai e Rivitti**. 3ª ed. São Paulo: Artes Médicas Editora, 2014.
- CUNHA, A; SANTOS, K; SILVA, D. **Pele**. alterações anatómicas e fisiológicas do nascimento à maturidade. 11 ed. Itajubá/MG: Revista Saúde em foco, 2019
- FÖLDI, M. **Princípios de Drenagem Linfática**. 4ª ed. Barueri Sp: Manole, 2012.
- MARQUES, T. M. L. S.; SILVA, A. G.. **Anatomia e fisiologia do sistema linfático**: processo de formação de edema e técnica de drenagem linfática. Scire Salutis, v.10, n.1, p.1-9, 2020.
- AZULAY, RUBEM. **Dermatologia**. 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan Ltda, 2012.
- Rodrigues, Célio. **Anatomia Aplicada do Sistema Linfático**. Maceió: UNCISAL/ECMAL & LAVA; 2003. Disponível em URL: <http://www.lava.med.br/livro>
- Moreira, C., **Sistema Linfático**, Rev. Ciência Elem., V3(3):151, 2015.
- ZIPORAH, D; CRUZ, C. **Contribuições da drenagem linfática no pós-operatório de cirurgias estéticas**- Porto Velho: Centro Universitário São Lucas, 2018
- Imagens ilustrativas: Plataformas: FLATICON; VECTEEZY, FREEPIK, FLICKR E FLATICON



Trabalho de Conclusão de Curso
Curso Tecnologia em Massoterapia
Campus Curitiba



INSTITUTO FEDERAL
Paraná
Campus Curitiba

**ALUNA: JÉSSICA LOUHANA VAINER
KUHN
CURSO: TECNÓLOGO EM MASSOTERAPIA
2021**

APÊNDICE 2

QUESTIONÁRIO

1) Qual sexo você é?

()Feminino

()Masculino

()Prefiro não dizer

2) Qual sua faixa etária?

()Até 17 anos

()De 18 a 24 anos

()De 25 a 35 anos

()De 36 a 50 anos

()Acima de 60 anos

()A partir de 51 anos

3)Como você considera o conteúdo da cartilha?



()Péssimo

()Ruim

()Regular

()Bom

()Ótimo

4) Em relação ao conteúdo da cartilha ele está claro e objetivo?

()Sim

()Não

5) A cartilha está de fácil leitura?

Sim

Não

6) Em uma escala de 0 a 10 o quanto a cartilha está explicativa?

Péssima

Péssima 0() 1() 2() 3() 4() 5() 6() 7() 8() 9() 10() Ótima

7) Marque as características quanto a elaboração da cartilha:

Está bem elaborada

Falta informações

Muitas informações

Informações interessantes

Dialoga com o tema

Focado no tema

Fuga do tema

8) Quanto as ilustrações você as considera:

Péssimas

Ruins

Regulares

Boas

Ótimas

9) Escolha uma palavra que mais identifica a cartilha:

Lúdica

Útil

Boas informações

Baixa Qualidade

Boa Qualidade

Clara

Objetiva

Tediante

Interessante

10) Você já conhecia a Técnica de Massagem de Drenagem Linfática?

() Sim

() Não

11) Você conheceu a Técnica através dessa cartilha?

() Sim

() Não

12) Você já tinha visto cartilhas relacionadas a Técnicas de Massagem?

() Sim

() Não

13) Você sabia que a Drenagem tinha tantos benefícios?

() Sim

() Não

14) Você achava que a Técnica era realizada apenas para objetivos estéticos?

() Sim

() Não

15) Em uma escala de 0 a 10 quanto você recomendaria essa cartilha?

Pouco 0() 1() 2() 3() 4() 5() 6() 7() 8() 9() 10() Muito

16) Aprendeu algo que não sabia ?

() Sim

() Não

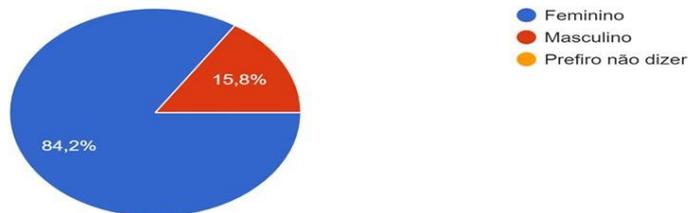
17) Essa cartilha foi Interessante?

() Sim

() Não

Anexo 1

1) Qual sexo você é?
19 respostas



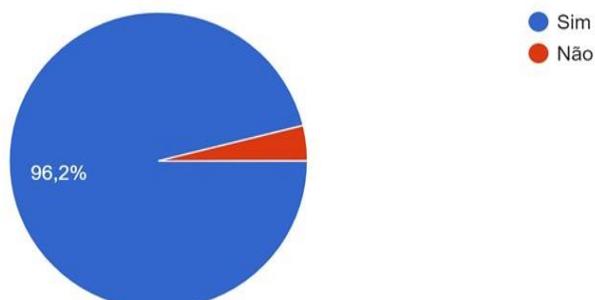
2) Qual sua faixa etária?
19 respostas



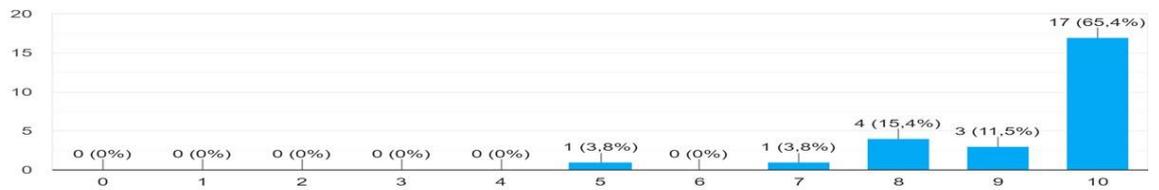
4) Em relação ao conteúdo da cartilha ele está claro e objetivo?
26 respostas



5) A cartilha está de fácil leitura?
26 respostas



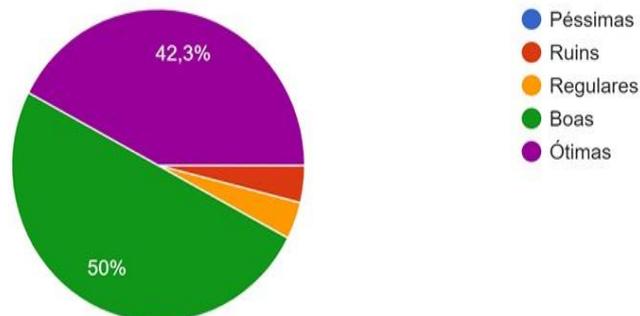
6) Em uma escala de 0 a 10 o quanto a cartilha está explicativa?
26 respostas



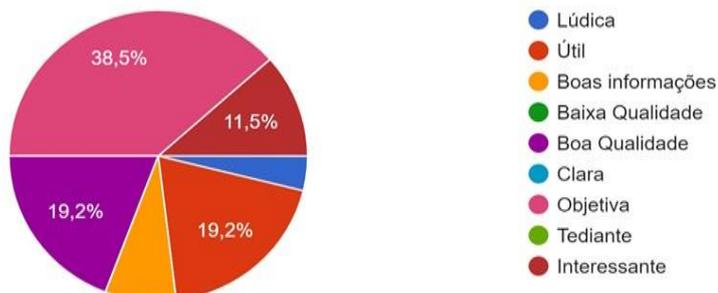
7) Marque as características quanto a elaboração da cartilha:
26 respostas



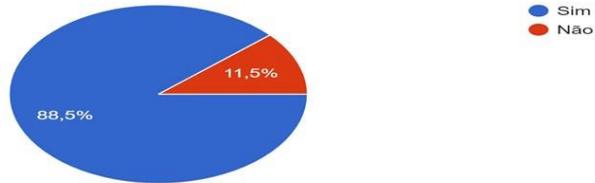
8) Quanto as ilustrações você considera elas:
26 respostas



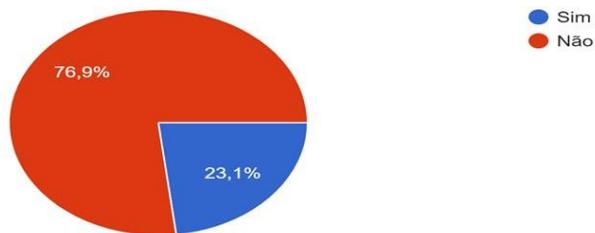
9) Escolha uma palavra que mais identifica a cartilha:
26 respostas



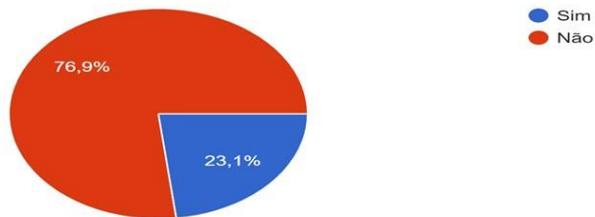
10) Você já conhecia a Técnica de Massagem de Drenagem Linfática?
26 respostas



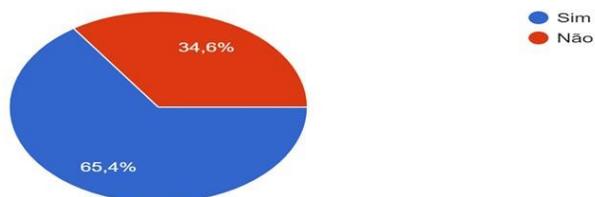
11) Você conheceu a Técnica através dessa cartilha?
26 respostas



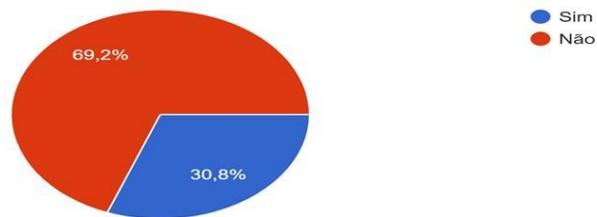
12) Você já tinha visto cartilhas relacionadas a Técnicas de Massagem?
26 respostas



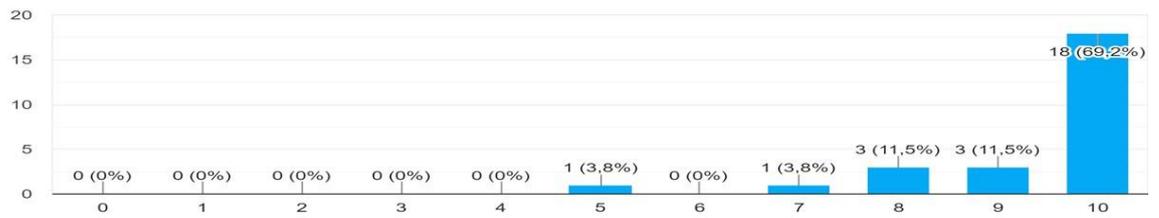
13) Você sabia que a Drenagem tinha tantos benefícios?
26 respostas



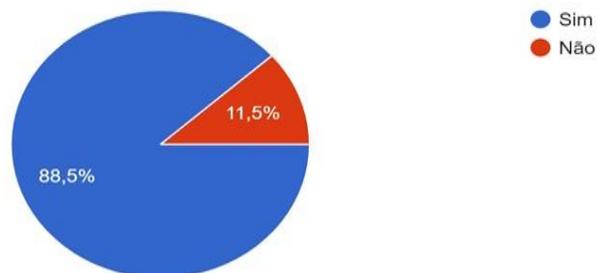
14) Você achava que a Técnica era realizada apenas para objetivos estéticos?
26 respostas



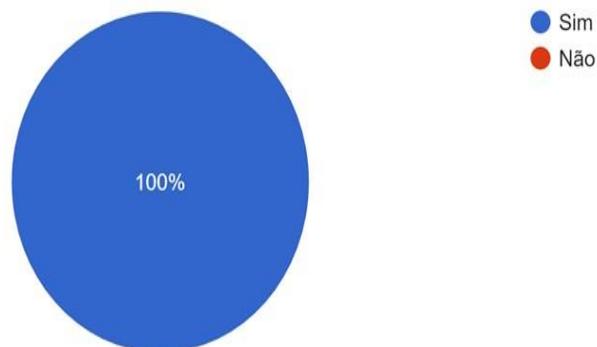
15) Em uma escala de 0 a 10 quanto você recomendaria essa cartilha?
26 respostas



16) Aprendeu algo que não sabia?
26 respostas



17) Essa cartilha foi Interessante?
19 respostas





Trabalho de Conclusão de Curso
Curso Tecnologia em Massoterapia
Campus Curitiba