



Dia 08 de março de 2021 – segunda-feira.

Horário	Atividade	Convidados (as)
9h00	Abertura	Karina Bonilaure – Pró-reitora de Gestão de Pessoas Odacir Antonio Zanatta – Reitor do IFPR
09h20	Momento de autocuidado.	Kelly Timm - Administradora - IFPR / Prof. de Yoga
09h30 às 10h00	Palestra: "Mulher: cuidado, autocuidado e auto-imagem"	Gabriela Mourão Ferreira - Psiquiatra - IFPR / UFPR
10h00 às 10h30	Palestra: Lazer em tempos de pandemia: como ficou a vida cotidiana para todos e "todas"?	Simone Aparecida Rechia - Professora - UFPR
10h30	Debate	Conversa com as palestrantes
11h00	Apresentação cultural	Coro cênico de Curitiba

Informações: O evento será transmitido pelo YouTube, no Canal da PROGEPE do IFPR (<https://youtube.com/channel/UCGFDCeRxxX8fwGshmKmYUEA>). Será gravado e ficará disponível. Haverá emissão de certificados para participantes ao vivo.