PROJETOS CADASTRADOS NO COPE

Título do Projeto	MELHOR QUALIDADE DE VIDA NO ENVELHECIMENTO: A CONTRIBUIÇÃO DA MASSOTERAPIA NAS CASAS DE REPOUSO
Modalidade	EXTENSÃO
ID	194
Nº Processo SIPAC	23403.000492/2017-52
Situação	Em andamento

Coordenador (a)	TATIANE ROMANINI R. ALENCAR
SIAPE	2088620
E-mail	tatiane.romanini@ifpr.edu.br

Resumo do Projeto

O processo de envelhecimento do ser humano envolve práticas e cuidados especiais para a manutenção da qualidade de vida. Com o aumento de idosos em asilos e casas de repouso, é necessário pensar em estratégias e projetos que auxiliem na recuperação da saúde levando estas pessoas à um bem estar maior. Terapias integrativas e técnicas de massagem em geral são coadjuvantes nos cuidados com o processo de envelhecimento, relaxamento muscular e contribuem para a manutenção da qualidade de vida, proporcionando efeitos benéficos na redução de quadros álgicos e na percepção da própria imagem corporal. Casos de rigidez relacionados a falta de mobilidade no leito , juntamente com redução de exercícios ativos são frequentemente observados em pessoas que vivem nas casas de repouso. Uma das formas de minimizar o desconforto e a dor relatada é a aplicação de técnicas de terapia manual, dentre elas vários tipos de massagem, mobilizações e alongamentos. Desta forma este Projeto de extensão apresenta como objetivo principal o atendimento à comunidade e apresenta o intuito de oferecer, por meio das técnicas massoterapeuticas cuidados que possibilitem a melhora da qualidade de vida de idosos institucionalizados, contribuindo no processo de recuperação e reabilitação. Neste estudo as técnicas empregadas serão Reflexologia podal, massagem clássica, alongamentos e mobilizações, técnicas de relaxamento e respiração, drenagem linfática manual, aromoterapia, entre outras, aplicadas pelos alunos do curso Técnico em Massoterapia do Instituto Federal do Paraná- Campus Londrina. Esta prática proporcionará ao aluno empregar os conceitos teóricos ofertados no curso, oportunizando a otimização do processo de ensino aprendizagem, e irá promover ao aluno maior entendimento da realidade do idoso institucionalizado. Assim, os alunos participantes deste projeto de extensão atenderão a comunidade e irão aperfeiçoar o conhecimento teórico prático.

Documento emitido em 08/08/2018.
Comitê de Pesquisa e Extensão
Campus Londrina