PROJETOS CADASTRADOS NO COPE

Título do Projeto	O VOLEIBOL NA ESCOLA
Modalidade	EXTENSÃO
ID	156
Nº Processo SIPAC	23403.000510/2015-34
Situação	Em andamento

Coordenador (a)	WASHINGTON LUIZ DA COSTA
SIAPE	1916682
E-mail	washington.costa@ifpr.edu.br

Resumo do Projeto

O projeto contemplou o ensino do Voleibol no âmbito da iniciação esportiva, para alunos, servidores e a comunidade em geral, tendo o intuito de contribuir para a construção da modalidade na promoção da saúde e do bem estar social. O mesmo surgiu da necessidade de podermos ofertar a todos os interessados uma prática esportiva saudável que podia ser realizada em contra turnos, sem a necessidade dos treinos serem realizados com o objetivo de ser um esporte voltado ao rendimento e sim ao ensino e a aprendizagem dos fundamentos. Os treinos foram contemplados em quatro dias semanais, terças, quartas, quintas e sextas. Alguns alunos que iniciaram os treinos com o objetivo de aperfeiçoar os fundamentos que já possuíam foram convidados a participar dos treinos da equipe de competição, sendo convocados mais tarde para os Jogos do Instituto Federal do Paraná. Ao final do ano letivo de 2017, notamos uma crescente evolução nos participantes do projeto com relação aos fundamentos técnicos do Voleibol, que foram desenvolvidos por meio de treinamentos realizados na quadra poliesportiva do Ipolon. Foram trabalhados as regras do esporte Voleibol, fundamentos, posicionamento e mecânica de jogo e jogos treino, além de diferenciarmos o treinamento de rendimento do treinamento visando à aprendizagem.

Documento emitido em 08/08/2018.
Comitê de Pesquisa e Extensão
Campus Londrina