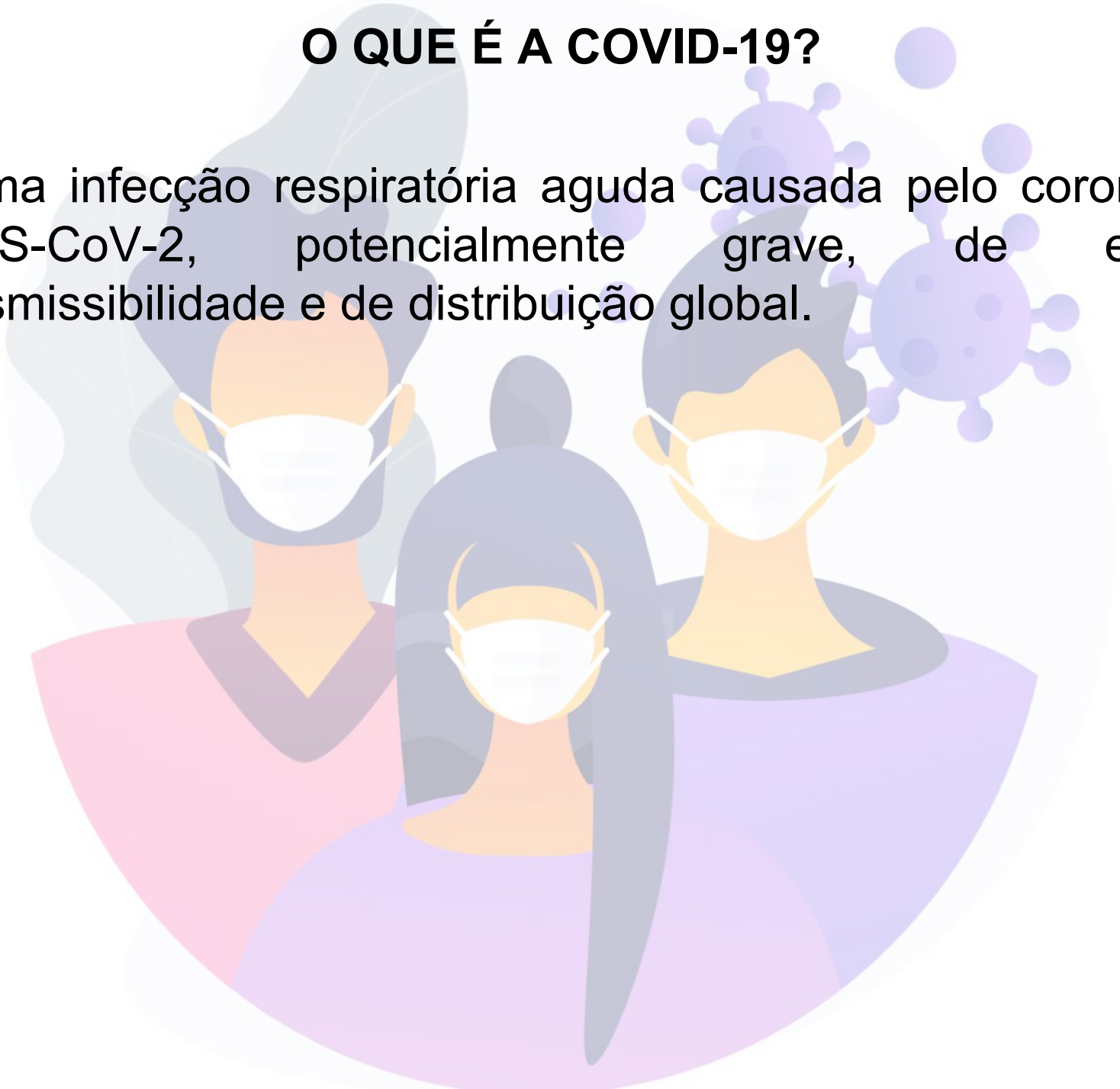
INSTITUTO FEDERAL
Paraná

INFORMAÇÕES E ORIENTAÇÕES ACERCA DA COVID-19

Prof. Dra Renata de Souza Panarari
Prof. Dra Camila Clozato Lara

O QUE É A COVID-19?

- É uma infecção respiratória aguda causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, potencialmente grave, de elevada transmissibilidade e de distribuição global.



O QUE É O SARS-CoV-2?

- É um betacoronavírus descoberto em amostras obtidas de pacientes com pneumonia de causa desconhecida na cidade de Wuhan, província de Hubei, China, em dezembro de 2019;

- Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes de animais, incluindo o homem, camelos, gado, gatos e morcegos;

- Raramente os coronavírus de animais podem infectar pessoas, mas interferência humana no ambiente, a proximidade com animais silvestres associada a mutações do vírus propiciam condições para a transmissão desses vírus.

COMO A COVID-19 É TRANSMITIDA?

- **Transmissão por contato**: contato direto com uma pessoa infectada (por exemplo, durante um aperto de mão seguido do toque nos olhos, nariz ou boca), ou com objetos e superfícies contaminados;

- **Transmissão por gotículas (principal meio)**: exposição a gotículas respiratórias expelidas, contendo vírus, por uma pessoa infectada quando ela tosse ou espirra, principalmente quando ela se encontra a menos de 1 metro de distância da outra.

- **Transmissão por aerossol**: gotículas respiratórias menores (aerossóis) contendo vírus e que podem permanecer suspensas no ar, serem levadas por distâncias maiores que 1 metro e por períodos mais longos (geralmente horas).

PERÍODO DE INCUBAÇAO do SARS-Cov-2

O que é o período de incubação?

É o tempo decorrido entre a exposição da pessoa ao vírus e a manifestação dos primeiros sintomas da doença.

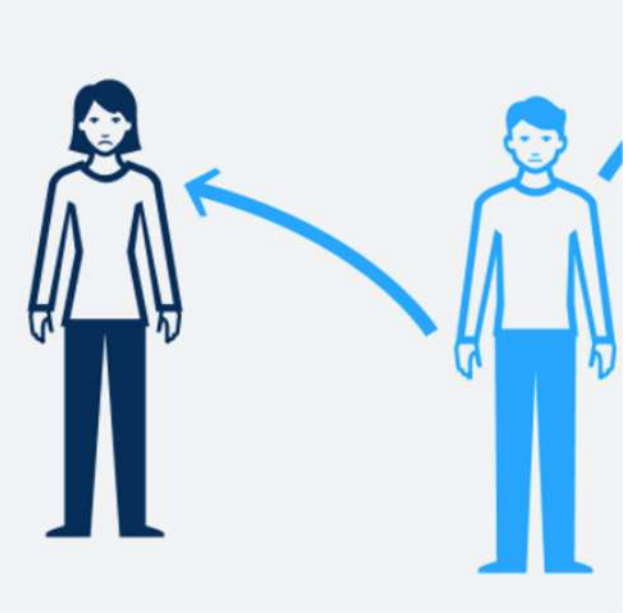
O período de incubação do SARS-Cov-2 é estimado entre **1 a 14** dias, com mediana de 5 a 6 dias.

Por que isso é importante?

Para saber quando fazer o teste, para planejar o isolamento social após contato com pessoa infectada, para observar o surgimento de sintomas, etc…

PERÍODO DE TRANSMISSIBILIDADE

- Evidências atuais sugerem que a maioria das transmissões ocorre de pessoas sintomáticas para outras;
- Pacientes podem transmitir a doença durante o período de incubação, geralmente 48 horas antes do início dos sintomas;
- Também pode ocorrer a disseminação a partir de portadores assintomáticos.



SUSCETIBILIDADE E IMUNIDADE

- Todas as pessoas não vacinadas são susceptíveis a infecção, que pode se manifestar de forma variada de acordo com vários fatores tais como idade, imunidade, comorbidades, etc.;

- Evidências atuais sugerem a possibilidade de reinfecção pelo vírus SARS-CoV-2. Entretanto, reinfecções são incomuns no período de 90 dias após a primo-infecção;

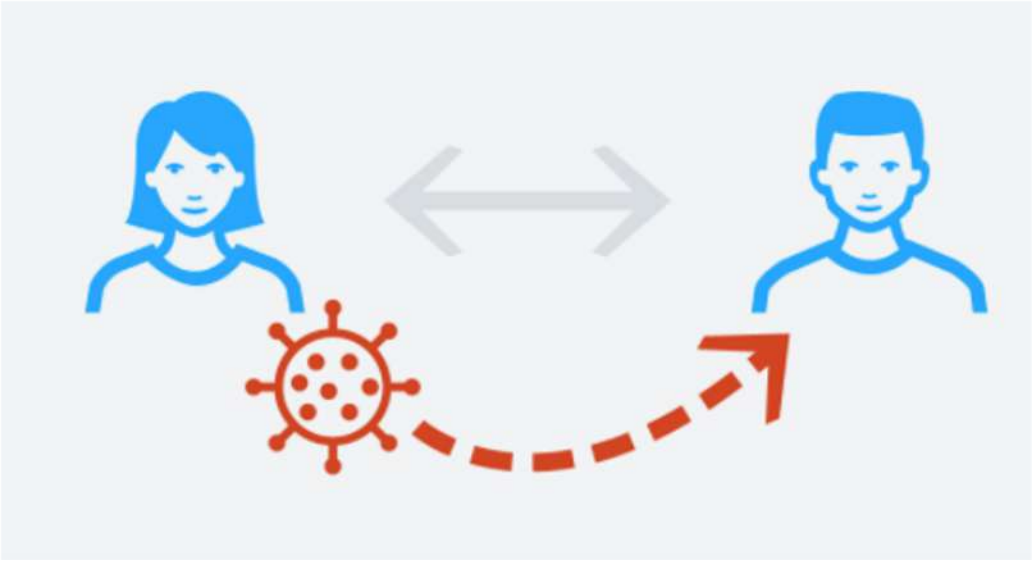
- **A vacina é preventiva e essencial para que o indivíduo não manifeste a forma grave da doença. No entanto, não impede que ele possa contrair o coronavírus, especialmente as novas variantes. Portanto, os cuidados devem ser constantes.**

FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS!

Caso assintomático

- Caracterizado por teste laboratorial positivo para Covid-19 e ausência de sintomas;

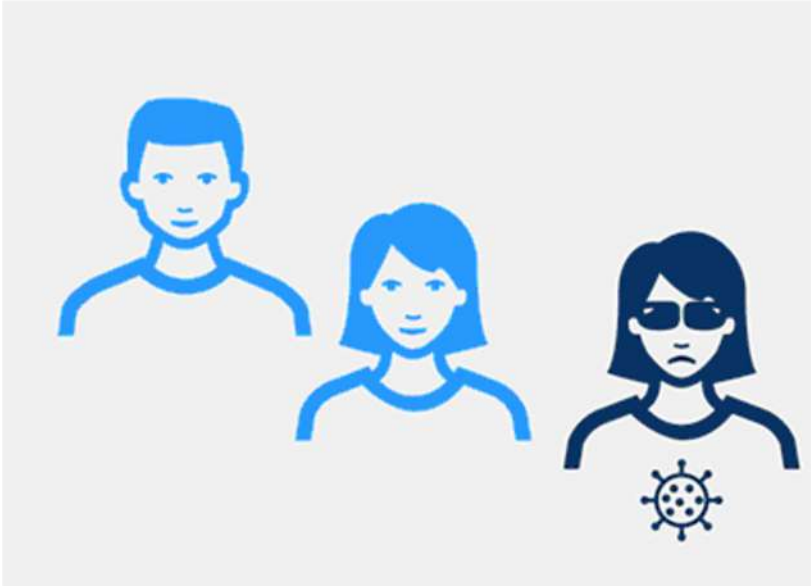
- O teste deve ser feito se teve contato próximo com pessoas doentes, especialmente as sintomáticas.



FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS!

Caso leve

- Caracterizado a partir da presença de sintomas não específicos, como tosse, dor de garganta ou coriza, seguido ou não de perda do olfato, perda de paladar, diarreia, dor abdominal, febre, calafrios, dor muscular, fadiga e/ou dor de cabeça;
- Procure uma unidade médica, em caso positivo, faça o tratamento indicado e cumpra as recomendações de isolamento.



FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS!

Caso moderado

- Os sintomas mais frequentes podem incluir desde sinais leves da doença, como tosse persistente e febre persistente diária, até sinais de piora progressiva de outro sintoma relacionado à covid-19 (grande fraqueza muscular, debilidade física, falta de apetite, diarreia), além da presença de pneumonia sem sinais ou sintomas de gravidade;

- Procure uma unidade médica, em caso positivo, faça o tratamento indicado e cumpra as recomendações de isolamento.

FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS!

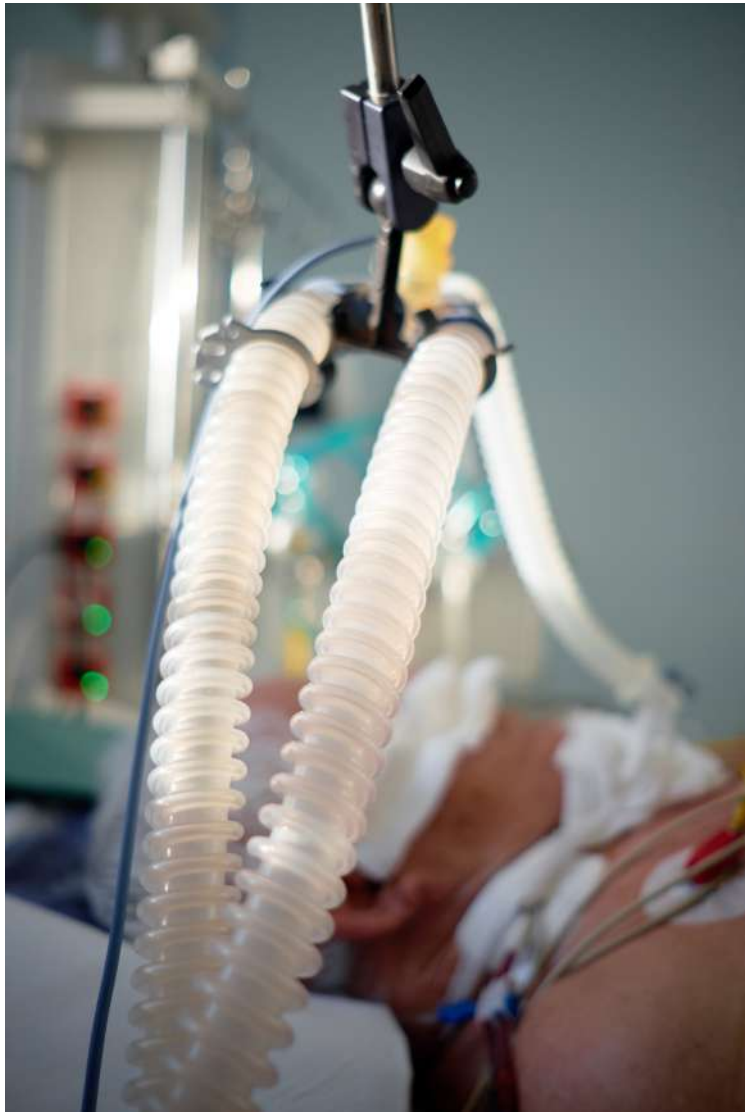
Caso grave

- Considera-se a Síndrome Respiratória Aguda Grave (Síndrome Gripal que apresente dispneia/desconforto respiratório ou pressão persistente no tórax ou saturação de oxigênio menor que 95% em ar ambiente ou coloração azulada de lábios ou rosto). São casos de internação;

- Procure uma unidade médica imediatamente.

FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS!

Caso crítico

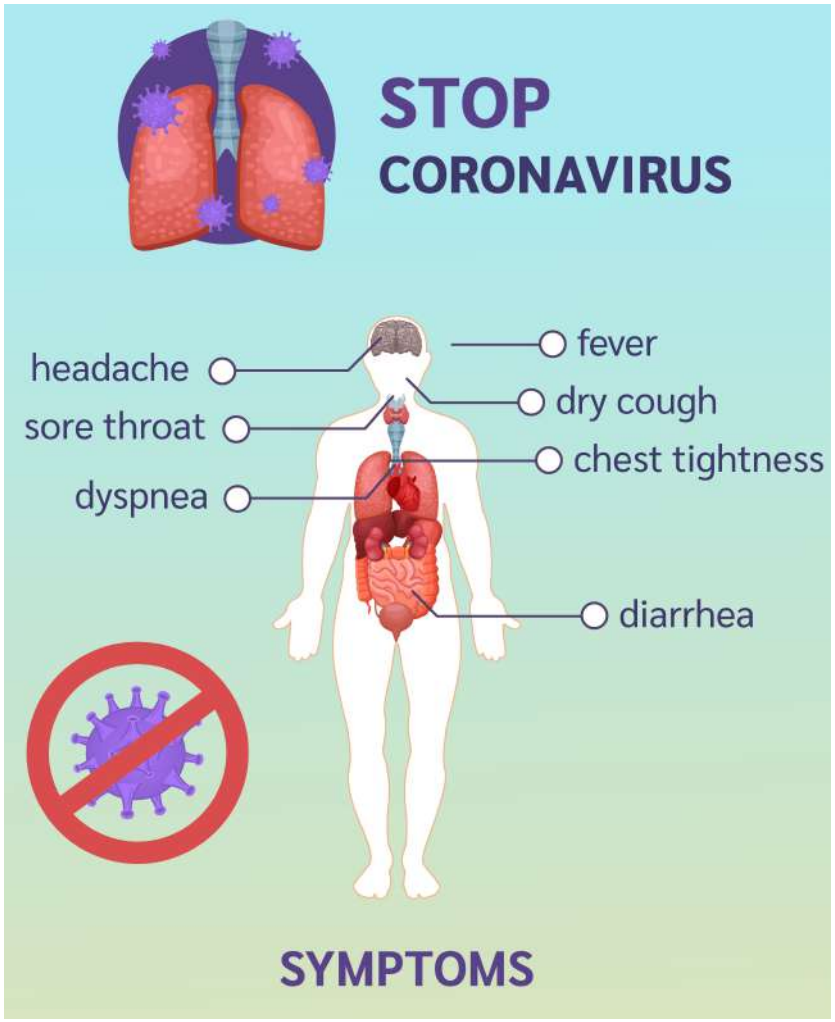


- Os principais sintomas são infecção generalizada, síndrome do desconforto respiratório agudo, insuficiência respiratória grave, disfunção de múltiplos órgãos, pneumonia grave, necessidade de suporte respiratório e internações em unidades de terapia intensiva.

COMPLICAÇÕES

- 15% das pessoas infectadas podem desenvolver sintomas graves que requerem suporte de oxigênio e, cerca de 5% podem apresentar a forma crítica da doença;

- A Covid-19 pode estar frequentemente associada a manifestações mentais e neurológicas, incluindo delírio ou encefalopatia, agitação, acidente vascular cerebral, meningoencefalite, olfato ou paladar prejudicados, ansiedade, depressão e distúrbios de sono.

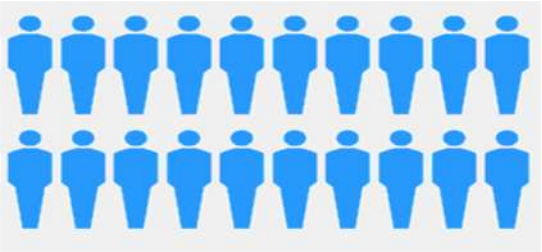


MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Distanciamento social**

- Recomenda-se a manutenção de uma distância física mínima de pelo menos 1 metro de outras pessoas, especialmente daquelas com sintomas respiratórios e um grande número de pessoas (aglomerações) tanto ao ar livre quanto em ambientes fechados.

- Evitar aglomerações.



- Garantir uma boa ventilação em ambientes internos.

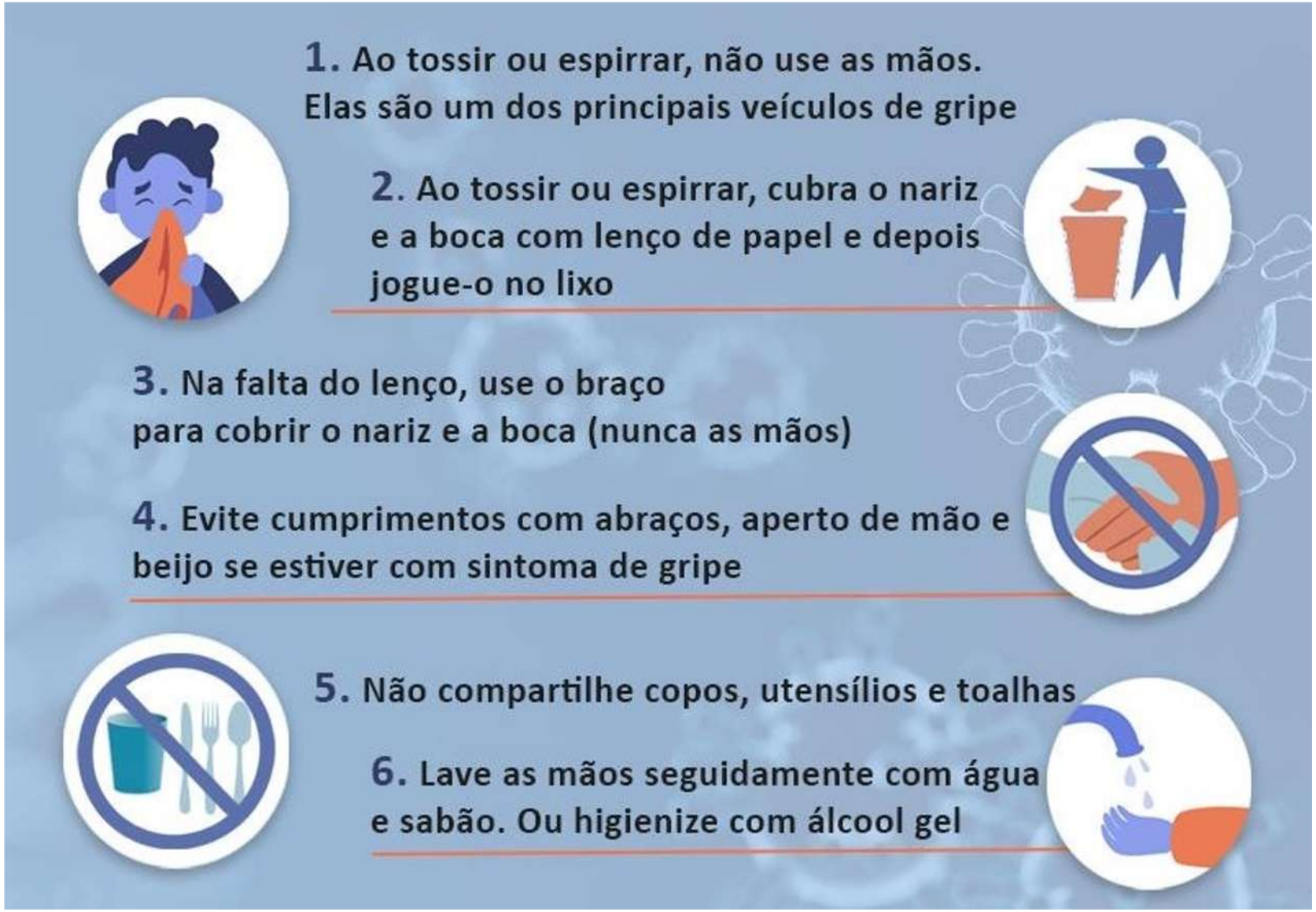
Evite o uso de ventiladores;

Evite o uso de ar condicionado;

Mantenha portas e janelas abertas para ventilação natural.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Etiqueta respiratória**:



MEDIDAS PREVENTIVAS

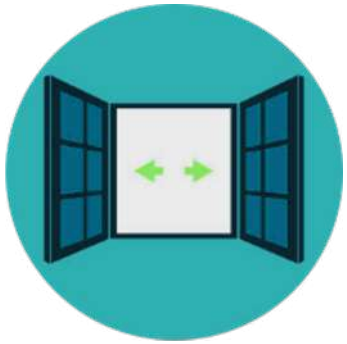
- **Etiqueta respiratória**:

7- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.

8- Mantenha uma distância mínima de cerca de 1 m de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.

9- EVITE AGLOMERAÇÕES!

10- Mantenha os ambientes limpos e ventilados. Higienize objetos de uso frequente como o celular.



MEDIDAS PREVENTIVAS

Higienização das mãos:

- É a medida isolada mais efetiva na redução da disseminação de doenças de transmissão respiratória;

- As evidências atuais indicam que o vírus causador da covid-19 é transmitido por meio de gotículas respiratórias ou por contato. A transmissão por contato ocorre quando as mãos contaminadas tocam a mucosa da boca, do nariz ou dos olhos;

- O vírus também pode ser transferido de uma superfície para outra por meio das mãos contaminadas, o que facilita a transmissão por contato indireto;

- Também previne a transmissão de outras doenças.

COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE

Lavar as mãos com frequência é uma maneira simples de prevenção

Escola de Saúde Pública do Ceará

Governo do Estado do Ceará
Secretaria da Saúde

CORONAVÍRUS

MEDIDAS PREVENTIVAS

- O uso de máscara facial é fortemente recomendado para toda a população em ambientes coletivos.

- Recomenda-se lavar as mãos antes de colocar a máscara, colocando-a sobre o nariz e a boca, prendendo-a sob o queixo.

- A pessoa deve ajustar a máscara confortavelmente pelas laterais do rosto, e certificar-se que consegue respirar normalmente.

- As máscaras não devem ser colocadas em volta do pescoço ou na testa, e ao tocá-la, deve-se lavar as mãos com água e sabão ou álcool em gel 70% para desinfecção.

POR QUE USAR A PFF2?

É a máscara mais segura para a prevenção do contágio de COVID-19, como diversos estudos demonstram.

Use a máscara corretamente!

Como reutilizar a n95/pff2?

Sim, elas são descartáveis. Mas, por conta da pandemia, podem ser reutilizadas de forma segura.

r: deixe "respirar"!

dá uma olhada no fio para aprender como.

não pode lavar nem jogar álcool, porque danifica o meio filtrante.

@qualmascara

Como reutilizar a n95/pff2?

Deixe a máscara descansando em lugar arejado e longe do sol entre três e sete dias, para dar tempo do vírus morrer e ser seguro reutilizar.

Nossa recomendação é colocar para uso, na semana, o número de dias que sair. Numere as máscaras e troque a cada dia, deixando-as em lugar arejado. No exemplo abaixo, cinco máscaras são utilizadas de segunda a sexta.

1 - segunda *2 - terça* *3 - quarta* *4 - quinta* *5 - sexta*

Dessa forma, completarão sete dias de "descanso" da máscara 1 até a segunda-feira seguinte.

@qualmascara

Até quando pode reutilizar?

Depende muito do tempo de uso e da situação. Em contato direto com pessoas infectadas, a recomendação é descartar.

Para uso diário, use enquanto ela estiver íntegra e com boa vedação no rosto, impedindo a passagem de ar pelos cantos. O CDC indica cinco reusos, mas é possível utilizar mais.

Teste sempre que colocar, principalmente a vedação. Sai ar pelos cantos dela quando respira? Está na hora de trocar.

Em caso de manchas significativas ou problemas na vedação, descarte o respirador.

@qualmascara

Não recomendamos que sejam feitos processos de descontaminação (ferver, congelar, etc) em casa. Deixar arejando é suficiente para o reuso.

A pff2/n95 é a melhor opção para a proteção contra a COVID-19.

Fontes:

Boletim técnico 3M - Reuso de Respiradores Descartáveis (Maio/2020)

JUANG, Pascal SC; TSAI, Peter. N95 Respirator Cleaning and Reuse Methods Proposed by the Inventor of the N95 Mask Material. Journal of Emergency Medicine, 2020.

Nota técnica sobre a COVID-19 n. 3 - Recomendações para Uso Prolongado e Reutilização das Máscaras n95 - UFPE

Compartilhe a informação:

@qualmascara

Fonte:https://coronavirus.ufsc.br/2021/09/22/como-usar-as-mascaras-pff2/

Comissão Local COVID-19
Campus Paranavaí

O IFPR - Campus Paranavaí tem uma comissão local que trata dos assuntos sobre a COVID-19 e acompanha o desenvolvimento da pandemia.

Essa comissão se reune regularmente, reune dados, gera boletins informativos e elabora os protocolos de procedimentos para prevenção da doença no campus.

No *site* do IFPR - Campus Paranavaí há uma página onde ficam disponíveis todos os documentos relacionados aos protocolos de cuidados contra a Covid-19 elaborados pela comissão.

Nela você encontra os **formulários de comunicação de COVID-19** e o **formulário de comprovante vacinal** também.

A comissão local elaborou um **“Protocolo de Isolamento”** atualizado, que está disponível na mesma página. Neste documento é possível encontrar todas as normativas relevantes para a regulação das ações institucionais na pandemia, bem como as regras de conduta.

Além disso, estão descritas as orientações para estudantes e docentes sobre o que fazer em c**asos suspeitos ou confirmados de COVID-19**.

INSTITUTO FEDERAL
Paraná
Campus Paranavaí

ATUALIZAÇÃO DOS PROTOCOLOS
DE ISOLAMENTO

Paranavaí
Fevereiro de 2022

1

Alguns casos possíveis serão revisados a seguir.

Se você for um estudante, e apresentar pelo menos DOIS sintomas da Síndrome Gripal, o que deve fazer?

Estudante com Síndrome Gripal:
Não deve comparecer presencialmente no campus!

1 – Preencher o Formulário disponível na página do IFPR Campus Paranavaí.

2 – Comunicar o seu Coordenador de Curso e Seção Pedagógica por e-mail.

3 – Observar os sintomas e, se necessário, procurar atendimento médico.

4 – Permanecer em isolamento por 10 dias a contar do início dos sintomas.

5 – O isolamento poderá ser reduzido caso apresente teste negativo, esteja há pelo menos 24 sem sintomas e sem uso de medicação antitérmica.

Se você for estudante e testar positivo para COVID-19, o que deve fazer?

Estudante com teste positivo para COVID-19:

Não deve comparecer presencialmente no campus!

1 – Preencher o Formulário disponível na página do IFPR Campus Paranavaí, anexando documento médico que comprove sua condição.

Obs: no formulário, informar os contactantes próximos nas dependências do campus.

2 – Comunicar o seu Coordenador de Curso e Seção Pedagógica por e-mai*. A Coordenação de Curso deverá comunicar a turma e professores para que observem o aparecimento de sinais e de sintomas.

3 – Permanecer em isolamento por 10 dias ou mais, conforme indicação médica, podendo retomar após o período de isolamento se estiver sem febre a 24 horas, sem o uso de medicamentos antitérmicos, e com remissão dos sinais e sintomas respiratórios.

Quando um estudante testa positivo para COVID-19 na minha turma, o que acontece?

- Apenas o estudante que testou positivo para COVID-19 será isolado.

- A turma permanecerá em monitoramento por 7 dias e poderá ser isolada se forem confirmados por teste positivo 3 ou mais casos de Covid-19 no período de monitoramento.

Demais detalhes, bem como outros casos possíveis, e orientações para servidores, também estão descritas no protocolo de isolamento.

Recomenda-se a leitura do documento com atenção.

Lembramos que todas as medidas são para a segurança coletiva e preservação da saúde de todas e todos.

Só estaremos em um ambiente seguro se todas e todos seguirem as regras de conduta!