



II Semana de SAÚDE MENTAL

IFPR campus Pinhais

13 de setembro

- 8h às 9h - Abertura Biblioteca
- 9h às 10h - Café coletivo Frente da SEPAE
- 10h às 12h - Roda de conversa: O que é saúde mental? Biblioteca
- 14h às 16h - Oficina de meditação Laboratório de práticas corporais
- 18h às 19h - Café com a comunidade, pais e responsáveis Biblioteca
- 19h às 21h - Vivência - Adolescência, autonomia e limites Biblioteca

14 de setembro

- 8h às 9h - Aulão de Relaxamento Frente da SEPAE
- 9h às 12h - Oficina de escrita terapêutica Sala 8
- 9h às 12h - Oficina "Construindo identidades" Sala 1
- 9h às 12h - Oficina "Padrão de beleza" Sala 4
- 9h às 12h - Oficina de Yoga e vivência sobre empatia Quadra e sala 3
- 9h às 12h - Oficina de práticas corporais e autoexpressão Laboratório de práticas corporais
- 9h às 12h - Bordando ressignificados - oficina Biblioteca
- 14h30 às 16h30 - Roda de acolhimento para servidores Biblioteca
- 19h às 20h30 - Roda de conversa - Saúde mental no ambiente de trabalho Biblioteca

15 de setembro

- 14h30 às 17h30 - Psicodrama "Você não é todo mundo" Biblioteca
- 19h às 21h - Estratégias para mediar conflitos Biblioteca



Rua Humberto de Alencar Castelo Branco. 1575. Vila Amélia - Pinhais
<https://www.even3.com.br/semanasaudemental2022/>