



VIII SEMINÁRIO DE EXTENSÃO, ENSINO, PESQUISA E INOVAÇÃO DO INSTITUTO FEDERAL DO PARANÁ - VIII SE²PIN

TÍTULO: Quem nunca procrastinou? Um olhar sob a Inteligência Emocional

MODALIDADE: Oficina

Resumo: - Perceber e identificar os momentos de procrastinação no cotidiano

- Melhorar a qualidade de vida e qualidade de ensino dos participantes
- Aprender e aplicar uma ferramenta de planejamento de tarefas