



## **VIII SEMINÁRIO DE EXTENSÃO, ENSINO, PESQUISA E INOVAÇÃO DO INSTITUTO FEDERAL DO PARANÁ - VIII SE<sup>2</sup>PIN**

**TÍTULO: Rotulando os alimentos**

**MODALIDADE: Oficina**

Resumo: - Estimular os estudantes, servidores e a sociedade em geral a ler e compreender as informações presentes nas rotulagens dos alimentos, principalmente dos integrais;

- Saber quais são as principais informações (diante das legislações vigentes) que devem estar presentes nos rótulos dos alimentos por meio de atividades práticas;

- Conhecer melhor, na prática, o alimento que você estará ingerindo;

- Auxiliar os estudantes, servidores e a sociedade na escolha de alimentos mais saudáveis.