



IF ESPORTES



UTILIZAÇÃO DA QUADRA NOS INTERVALOS

FUTSAL

MANHÃ

SEGUNDAS-FEIRAS
SEXTAS-FEIRAS

TARDE

QUINTAS-FEIRAS

VÔLEI

MANHÃ

QUINTAS-FEIRAS

TARDE

TERÇAS-FEIRAS
SEXTAS-FEIRAS

BASQUETE

MANHÃ

TERÇAS-FEIRAS

TARDE

SEGUNDAS-FEIRAS
QUARTAS-FEIRAS

