

## CRAM (CENTRO DE REFERENCIA AO ATENDIMENTO A MULHER) PALESTRA PROFERIDA POR ROSANA SALOMÃO MARTINS

### O QUE É VIOLÊNCIA

Qualquer ato ou conduta que cause dano ou sofrimento a mulher;

### A LEI MARIA DA PENHA DEFINE 5 FORMAS DE AGRESSÃO COMO VIOLÊNCIA DOMÉSTICA:

Psicológica

Física

Sexual

Patrimonial

Moral

### O INSS CRIOU UMA CARTILHA QUE AJUDA NO ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Qualquer mulher pode ser vítima da violência doméstica. Não importa se ela é rica, pobre, branca ou negra; se vive no campo ou na cidade, se é moderna ou antiquada; católica, evangélica, atea ou umbandista. A única diferença é que as mulheres mais ricas conseguem escolher melhor sua situação e têm mais recursos para tentar escapar da violência;

### QUEM AGRIDE E QUEM É AGREDIDA? FORMAS DE VIOLÊNCIA CONJUGAL

Na grande maioria dos casos, a mulher é a principal vítima. Na sua forma mais típica, a violência conjugal é uma expressão do desejo de uma pessoa controlar e dominar a outra (repare que muitos homicídios acontecem justamente quando a mulher tenta se separar: esse é o momento em que o agressor percebe que perdeu! Já não se consegue mais dominar e controlar sua parceira)

Ainda na sua forma típica, a violência doméstica contra a mulher envolve atos repetitivos, que vão se agravando, em frequência e intensidade como coersão, cerceamento, humilhação, desqualificação, ameaças e agressões físicas e sexuais variadas. Além do medo permanente, esse tipo de violência pode resultar em danos físicos e psicológicos duradouros;

Muitas vezes, a violência doméstica vem acompanhada de outros problemas como: pobreza, alcoolismo, uso e abuso de drogas, problemas mentais etc., mas cuidado! Normalmente esses são problemas adicionais. **NÃO SÃO CAUSA DA VIOLÊNCIA!**

### CICLO DA VIOLÊNCIA

1ª fase – A construção da tensão no relacionamento

2ª fase – a explosão de violência – descontrole e destruição

3ª fase – a lua de mel – arrependimento do agressor

(retorno à 1ª fase)

### POR QUE AS MULHERES AGUENTAM TANTO TEMPO UMA RELAÇÃO VIOLENTA?

O maior de todos os riscos é justamente romper a relação;

Procurar ajuda é vivido como vergonha e gera muito medo;

Sempre resta a esperança de que o marido mude o comportamento;

A vítima, muitas vezes, está isolada da sua rede de apoio;

Nossa sociedade ainda está despreparada para lidar com esse tipo de violência; concretamente, há muitos obstáculos que impedem o rompimento;

Algumas mulheres dependem economicamente de seus parceiros violentos;

Deixar uma relação violenta é um processo: cada uma tem o seu tempo;

## ORIGENS DA VIOLÊNCIA

Não há um fator único que explique por que algumas pessoas se comportam de forma violenta ocorre mais em algumas comunidades do que em outras. A violência é o resultado da complexa interação de fatores individuais, de relacionamento, sociais, culturais e ambientais...

## É POSSÍVEL ANTECIPAR SINAIS DA VIOLÊNCIA?

1. Comportamento controlador;
2. Rápido envolvimento amoroso;
3. Expectativas irrealistas com relação à parceira;
4. Hipersensibilidade;
5. Crueldade com animais e crianças;
6. Abuso verbal;
7. Outros abusos no passado

## ONDE PROCURAR AJUDA

Delegacia da Mulher

Fone: 3639-6557

CRAM

3906-1101 / 3906-1102

DISQUE 180.